www.lifemonthly.org
2010年 3月◎第107期

生活 月刊

教育与人生

主題分享

澳洲華人教育的誤區　單純的智慧　當無人相信時　學會在婚姻中存款

Cover Photo © Stephen Lam

編者的話

舊曆新年或春節是中國傳統文化的重要組成部分。春節“國際化”，打動全世界。隨著中國國力的強大、經濟的發展，今年許多西方國家元首向中華兒女拜年，祝賀新春大吉大利。在此之際，127期《生活月刊》也與讀者見面了。在新年伊始，本刊工作人員向各位朋友祝賀新春健康平安！我們願意竭盡全力為讀者服務，把生活點滴，尤其是把基督福音傳給大家，使更多的人認識獨一的救主耶穌，從而使我們的生命更加充實，人生更有意義。

本期主題是教育與人生。有的作者作了概括的敍述，認為學校的教育是造就人，也包括人生觀和世界觀。人的生命中還有最重要的一課，就是信仰，人的最高追求，在教育和人生路上，如能多依靠神，便會多得神的看顧和祝福。

除了主題外，有“梁錦松及伏明霞信耶穌的見證”，在2009年11月的受浸典禮中，伏明霞與朋友們分享她信主的經歷。在信主前，她感受人實在渺小，亦擔心家的現在和將來；信主後最大的不同是心裏覺得平安；每天禱告成為不可缺少的習慣，每天感恩；亦清楚及肯定有永恆的盼望；對現在面臨的問題不再看得很重。在“做90後婆婆的三大攻略”一文中提出：做個好婆婆，不僅要有愛心(把兒媳當成女兒來愛)，更要有智慧。早準備、早定調、早淡出，過自己有目標有品味的晚年生活。在“平安與喜樂何處尋”中指出：人生難免會遇到憂患、孤苦或失望，並非金錢、美食、娛樂所能解決。只要你誠心實意來信仰耶穌，必會使你獲得平安與喜樂。從“人體的奇妙數位”一文可見，神所創造的人，是何等奇妙！在“聖經的真實可信”一文可見，聖經是影響人類最偉大的書，願在這虎年開始之際，讓我們都能領受到神給我們的最好禮物---聖經，好使我們的生活都充滿了神的愛和祝福。其他各篇的內容也各有特色，請讀者自己去品嘗。

為使本月刊成為大眾的良師益友，明白基督的真道，恭候各位讀者與作者不吝指正，為月刊代禱，源源不斷賜稿；並希望有錢出錢，有力出力，使本刊臻于完善。

嚴惠来

SYDNEY HOLY CITY MOVEMENT

HOLY SYDNEY PARADE

14 MARCH SUNDAY

A different kind of Parade !

Around this time each year in March, the famous Sydney Gay and Lesbian Mardi Gras Festival is held. This event attracts a lot of ignorant spectators who just follow the merry atmosphere.

It shows how the society indiscriminately and obligingly accepts ideas and the declining morality.

As children of God, have we ever seriously considered the evil impact of this parade on our future generation and thought of doing something about it? By the grace of God, there has been a parade held each year started by a Korean pastor in Sydney as a response to the Mardi Gras parade. This parade is to make a stand on what we as Christians believe that homosexuality is against God's will.

Each year there are about 2000 people who participate the Holy Sydney Parade; they will sing hymns, dance, etc. Through this parade, people can see how we too can celebrate the blessings that God pours on us in Sydney and glorify Him.

Although this event is usually run by the Korean Christians in Sydney, the organisation would like to involve more Christians across different cultures. In particular they would like to invite the Chinese Christians this year.

Your participation will play an important role as it will be a great encouragement to this ongoing event, so please pray and consider taking part in it. You can also pray for the preparation and the event on that day 14th of March Sunday.

The event's details are as follows:

Gather at Belmore Park at 2:30pm and walk through the following route:

Belmore Park ---- Hay St. ----- Pitt St. ----- George St.----- Town Hall---- Martin Place festival - stalls and shows etc. follow

For further details visit the website www.holysydney.org or call Geoff Han on 0414244355.

We hope to see many of the Chinese Christians there.



教育與人生

◎文/黃邁勵

教育的目的是培養和發展人的素質。人生幸福不是教育的目的。對社會來說，教育的目的是提高人的素質，培養對社會有用的人才。而我們走進學校的目的是受教育，提高我們的素質和文化水準，為了追求高品質的幸福生活。人們在看待教育與人生的關係時，一個較普通的看法是將人生幸福視為教育的目的。教育在個人身上的作用總是以幸福人生為基點和歸宿。

我們的人生只不過是幾十年，而至少十年，多至十七、八年是在學校裏度過的。隨著社會的發展，教育特別是學校教育對社會發展和人們生活的影響日益增強，個人的發展越來越依賴於學校教育，越來越決定於學校教育。正因為如此，教育已成為衡量一個社會或一個人生活品質的重要尺度，已經成為衡量社會文明程度和人們生活品質的重要尺度。

當父母親把孩子送到學校，殷切期望自己的孩子好好學習，有美好的前途，幸福的人生。傾注了父母對孩子的萬般愛心。看澳洲華人社區的‘精英補習’，車水馬龍，多熱鬧，孩子們上完了學校的課，還要去補習班學習。‘精英補習’的牆上貼滿了他們的學生有多少多少考進了重點學校。看來，中國古老的‘唯有讀書高，萬般皆下品’的思想，仍是根深蒂固地紮根在我們華人的腦海裏。

學校教育是造就人。在學校裏我們先是學會基本的英文，中文和數學。然後我們要學會謀生的技能。在社會上，不同的工作，社會地位，報酬和收入是不一樣的。由於人的社會地位，受教育水準，文化素養，思維方式的不同。人生觀就不同了，不一樣的要求，選擇人生的道路也不同。

學校的教育也包括人的人生觀和世界觀的教育，因為學校教育的目的是要造就對社會有用的人。不同的社會，學校的人生觀教育也不一樣。我們年青時侯在中國的學校裏每週一定有兩節政治課，教共產主義和社會主義，升學考試也一定有政治考試。在當今的澳洲社會，學校在各種豐富多采，生動活潑的教育活動中，從不同角度，使學生受到深刻的人生觀和工作技能教育，全面提高學生的素質，培養社會有用人材，從而也提高了整個社會的素質。

教育能夠滿足人們人生幸福感的條件是有限的，儘管教育是通往人生幸福的條件之一。貧窮、拮据的生活不是幸福的人生，但是有錢，名利雙收也不一定就是有幸福人生。因為人的生命是物質生命和精神生命的統一。

人的生命中還有最重要的一課，就是信仰，人的最高追求。信仰是意識形態的最高追求。聖經箴言告訴我們做人的道理，傳道書告訴我們人的本份。我們在聖經中看到大衛王處處得勝，是因為他敬畏上帝，順服他，處處依靠他，不停地祈禱，讚美神的恩典。

大衛王在詩篇23中頌贊；

神是我的牧者，
我必不至缺乏。
他使我躺臥在青草地上，
領我在可安歇的水邊。

詩篇16：11

你必將生命的道路指示我；
在你面前有滿足的喜樂，
在你右手中有永遠的福樂。

澳洲是一個以基督教為主要信仰的國家，你可知道創造天地和萬物的神，雖然我們看不見他，神客觀地存在於我們中間，看顧我們一切，主宰世界。看澳洲這塊和平，富裕的土地，沒有戰爭，沒有政治運動，人們生活平安，快樂，幸福。我們的天父，主耶穌基督非常看顧祝福澳洲這塊土地。願你在澳洲這塊土地上，在你的教育和人生路上，多多信靠主，多多有神的看顧和祝福。

作者來自中國　現居雪梨

下期主題-婚姻與家庭

2010年 5月 勞動與健康

截稿日期 2010年 4月7日

出版日期 2010年 5月4日

目錄

本期主題: 教育與人生

主題分享	教育與人生	黃邁勵	03
	淡淡年味 濃濃鄉情	王劭君	04
	傳統文化 ----- 寂靜的春節	英 子	05
	澳洲華人教育的誤區	張經將	12
見證如雲	梁錦松及伏明霞 信耶穌的見證	平 康	06
	青翠的樹，結果不止	王恩嬰	07
世說新語	單純的智慧	龍榮慧	08
	再也沒有料到	白培英	09
	當無人相信時	彭龍富	10
	做 90 後婆婆的三大攻略	施立松	11
屋檐下	200 金幣的學費	雅琴閣	13
	只是再試一次	郭 龍	14
	福音故事四則	嚴 摘	15
	捨不得睡覺	趙文靜	15
藝文天地	學會在婚姻中存款	順 敬	16
	人體的奇妙數位	俞 光	17
醫學健康	生活與健康的七個問題	呂 敢	18
信仰探討	平安與喜樂何處尋?	啟 之	19
	在主裡孝敬父母	彭勝強	20
	聖經的真實可信	天 民	21
	恕才是最大的武器 曼德拉的不敗雄心	譚以諾	22
	“中西醫，請你知” 醫療講座新聞發佈會有感	嚴惠來	23

生活月刊◎第107期2010年3月◎出版：Christian Life Mission Ltd. 3 Lyons Road, Drummoyne NSW 2047 Australia◎ABN 48 003 922 352◎Tel:(02)9181 2222 / 0419 816 666◎Fax:(02)9181 2223◎E-Mail: 投稿：editors@lifemonthly.org 咨詢/財務/廣告：admin@lifemonthly.org 網站：webmaster@lifemonthly.org 網上捐款：paypal@lifemonthly.org

◎總幹事（CEO）：陳偉雄 (Colman Chan)◎編輯 Editors：雷德意、李曉蒂、張四力、倫艾薇、張經將、嚴惠來、任美睿、趙建英◎美術設計：張亮◎封面攝影：Stephen Lam◎承印：Spot Press Pty. Ltd.◎發行：劉嘉慧◎網頁：黃善駒、吳悅、徐慧娟

2010©版權所有/本刊所有文章、照片及插圖均保留版權。/未經本月刊書面許可，不得以任何形式轉載及翻印。/本月刊文章由作者自負文責，其立論未必與本機構及本月刊一致。/贈閱刊物，全澳發行，每期2，3000本。所需費用少部分來自廣告收入，其餘由教會及個人奉獻。

淡淡年味 濃濃鄉情

◎文/王劭君

懷著一種複雜心情看著身邊的澳洲人熱熱鬧鬧地過完了他們的聖誕節，心裏開始計算我們的春節還有多遠。可真的臨近春節的時候，卻幾乎忘記。

國內的朋友打來電話：今天小年，吃餃子了嗎？恍然醒悟，離年這麼近了，怎麼就忘了呢。於是急忙包了一點餃子，算是補償。

獨在異鄉，周圍華人又少，幾乎感受不到春節的氣氛。倒是從與國內朋友的聯繫中，感覺到年的臨近。“越到年底越忙了，年貨都沒買齊呢。”“去超市了，人多的要命。”“街上的孩子們現在就開始放鞭炮了，吵死了。”這些多少有些怨意的話，在身處異鄉的我聽來，卻成了一種炫耀。多想看看那白雪中閃耀的紅燈籠，去擠一擠那人聲鼎沸的年集，聽一聽那震耳欲聾的鞭炮聲，踩一踩初一早晨滿街紅紅的碎紙屑。可現在這些都成了奢侈的夢想。

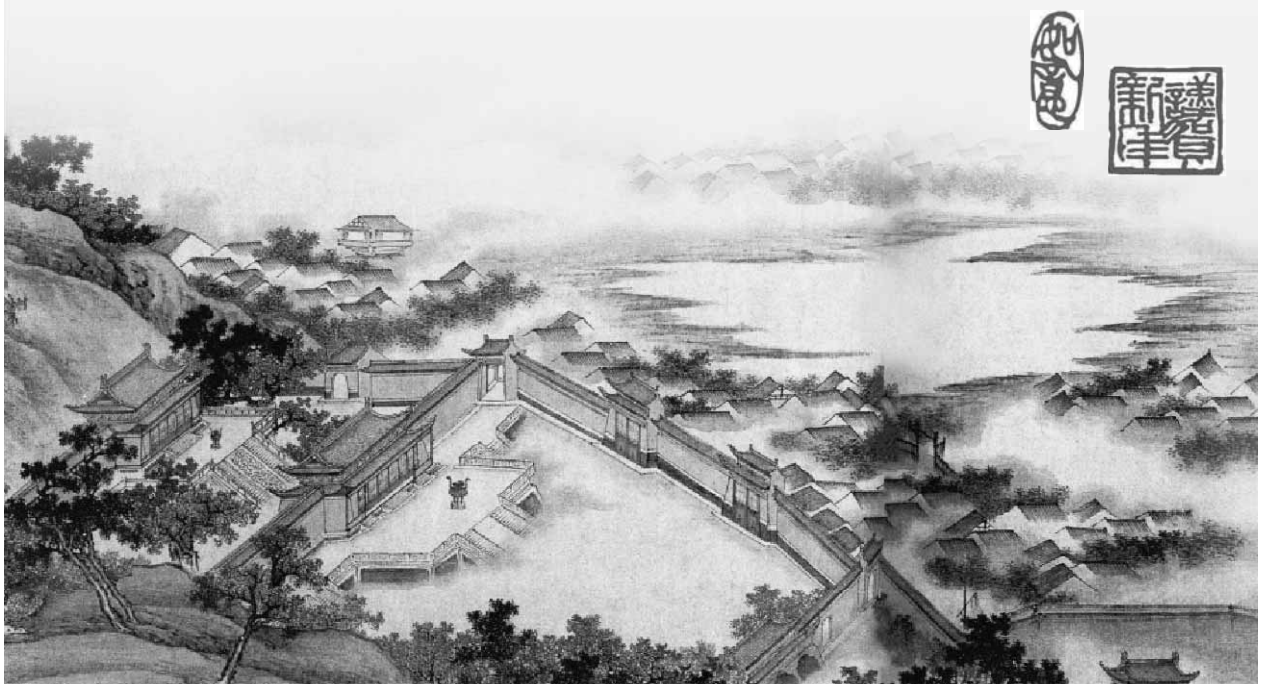
年總要過的，自己列了個單子，開始採購，拎著大包小包往返超市。可是一個人越是忙來忙去，越覺得形單影隻。雖然偶爾碰到幾個華人，互相心照不宣地微笑著點點頭。可這種氛圍實在太淺太淡了。淺到可以忽略，淡到無所適從。我對兒子說，春節應該是合唱，我們想在改獨唱了。雖然我們努力想讓自己的行動與國內合拍，但是——就像離群孤雁，離開了那個集體，就再也踏不准那個節奏，找不到那種歡樂。

家裏人也惦記著我們。按老規矩，應該是初一拜年。三十晚上，小侄女悄悄打來電話，說奶奶一直坐在客廳等你電話，怕走開了，來不及接。心裏忽然酸酸的，趕緊拿起電話，叫一聲媽，眼淚幾乎留下來。40多歲的人了，居然讓一個年節鬧的如此傷感。

餃子包好了，兩小盤擺在桌上，怎麼也看著那麼孤零，那麼彆扭呢。屏息靜聽，沒有一絲鞭炮聲。網上直播的春晚，看起來有些不真實。螢幕上那些熟悉的面孔，顯得那麼遙遠。

年到了，在幾乎感覺不到的淡淡氣氛中，在濃烈的難抑難舒的思鄉情中。第一個在異國的春節，第一個不像春節的春節，第一個感受如此深的春節。我的家、我的國，我的春節。

作者來自中國　現居雪梨



傳統文化————————

寂靜的春節

◎文/英子

北方在遙遠的祖國。那裏千里冰封，萬里雪飄。今年的冷，今年的雪，都是50年來沒有遇見過的。

從聖誕節那天起，每一次打電話回去，朋友和親人都說：今天是這些年裏最冷的一天！可是，每次給女兒打電話問她冷不冷，她都說：不冷，放心吧，你照顧好自己就行了。她不希望我過多地牽掛她，她知道我在遙遠的澳洲，她知道媽媽有病，需要好好地休息。

可是，12年的養育，12年的朝夕相處相依為命，當媽的怎麼能不牽掛自己的心頭肉？

那天打電話，北京的表姐問包餃子了沒有？她說今0天是小年。小年？那麼說，今天是該吃餃子。年關已近，卻不知道今夕何夕。若是在國內，今天是除塵的日子，家家大掃除，把一年的灰塵掃除淨盡，把一個潔淨舒適的家給親人。過去一年的晦氣都隨著塵土歸於過去，一家人開始新的一年。小年也是親人歸家的日子，在許多年前，遠遊的遊子不論離家多遠，都要趕在這一天回到家鄉，回到母親的懷抱。

故鄉在今天，都已經成為電腦視頻的畫面，成為電話的另一個終端。可是，在內心最隱密的一個角落，故鄉始終是一個永遠也無法稀釋的點，它就沉沉地壓著你，在每一個節日來臨的時候，它發出的芽，就會在一瞬間長得遮天蔽日。

儘管離家萬里之遙，但是春節還是讓我莫名地激動著。想像中都是家鄉親人們在忙年的情景。這一切都跟自己無關，心裏的落寞自然而自然地湧現出來。

包裏隨時放一張電話卡，沒人的時候就拿出來看看，好像這張寫著“你好中國”的卡，就是唯一的與年有關的物件了。

大年三十是星期六，這一天我要給中文學校的孩子教中文。到了教室，孩子們說：老師，今天是中國春節。

“是的，今天是我們的節日！”我也自豪地附和著孩子。

這些出生在澳洲的孩子，他們平時已經不說漢語了，英語成為他們的第一語言。“我們是中國人，我的女兒必須要學中文。”這是一個家長來送孩子時對我說的第一句話，我能聽出來這句話裏的分量。

就像現在，我們沒有身處中華大地，但是心卻飛到了那裏。

放了學，老公開車來接我。原來，在我上課的時間，他已經買好了送給我的禮物：銀手鏈和銀項鏈，還有一個可愛的“LOVE熊”。他說這是我在澳洲過的第一個中國春節，而且明天又是情人節，他提議到我們第一次吃飯的中國餐館慶祝這兩個節日。他喜歡中國文化，也很尊重我對祖國的感情，每一個中國節日，我們都會按照中國的傳統來度過，這一點讓我非常欣慰。

年三十下午，悉尼下起了雨，多少人在家裏，守著一部電話問候祖國的親朋？多少人在電腦前，看家裏滿桌的年夜飯？

一年的忙碌，似乎在除夕這一天有了一個交待。糾結滿腹的心事，也都被一個“年”字趕到了天邊。所有盛在心裏的，就是驅不走的思念。

總有一個念頭在固執地出現：國內現在是幾點？明明知道時差是三個小時，可就是下意識地在計算著時間。這時候應該滿城的鞭炮響起來了，吵得人無法看電視，無法說話。等到春晚開始的時候，一切都靜下來了，只有央視舞臺的絢爛，給一年的結尾作一個光輝燦爛的注解，也給來年一個吉祥明亮的開始。

我沒有看春晚，在悉尼的雨聲中度過了一個安靜的除夕夜。大年初一，好不容易盼到了上午11點，準備給國內的親戚朋友拜年，可是一直打不通電話，可能是這一天人人都在打電話，幾十萬遊子的聲音穿行在電話網絡裏，實在是一種極大的壯觀。

手裏一直握著電話機，卻又不知道如何才能把新年的祝福送給國內的親人。就這樣沮喪地坐著，心裏的空，居然說不出是什麼滋味。好在老公一直陪在我身邊，他知道我在思念女兒，思念國內的朋友，他一直在說：下個月我陪你回中國，很快你就會見到他們了。

是啊，很快就能回國了。這一個嚮往，一直縈繞在心裏，溫暖著我。

這是第一個在國外的春節，沒有拜年的喜慶，沒有爆響的鞭炮，沒有漂漂亮亮的新衣，這一個春節，就是這樣過得如此地寂寞和安靜。

作者來自中國　現居悉尼

梁錦松及伏明霞信耶穌的見證



◎文/平康

梁錦松　广东人，香港前财政司长，於2009年11月受浸典禮中的見証分享。

梁錦松说：他和很多香港出生、受教育的人一樣，念了十年以上的教會學校，每天唱聖詩、念主禱文，但對主沒有很大的感覺。中學畢業後，學業及事業都較順利。所謂少年得志，心裡沒有空間去接納主。我自認是多神論，入廟拜神，並相信風水、命理。

2003年離開政府後有較多時間，舊同學教導我多認識主，並輔導我讀畢《標竿人生》一書。但我對人生一切及上主命定(Pre-destination)不理解，便沒有繼續尋找 神。

2006年接受黃仁龍提出對命定的另一解釋，並隨他到港福堂參加崇拜。當時亦回想到我04年初向主耶穌禱告，後來知道祂答應了我的祈求，而我卻一直追尋我曾與主交換、並承諾我放棄的事。加上我向主禱告時，祂經常有回應(不一定是答應)，使我相信天父上帝是宇宙間唯一的真神。於是07年初我決志信主，之後並經常向朋友介紹我信主的經歷和好處。



我信主後明顯的是感到肩上的擔子輕了。無論儒、釋、道都強調自我修為，靠的是自力。加上過份自信，甚麼問題都以為自己可應付，心理負擔很大。認識主後，知道事事都有祂帶領。通俗一點說，是有大佬可跟，靠的是祂力，心情上是輕鬆多了。況且，知道信主可得永生，現世的事相對不是這麼重要了。

另一方面，主耶穌教我們要行公義、好憐憫、存謙卑的心、與 神同行。我仍然在不斷學習，特別是學習謙卑。我希望以後能緊跟主的命令，榮神、益人。

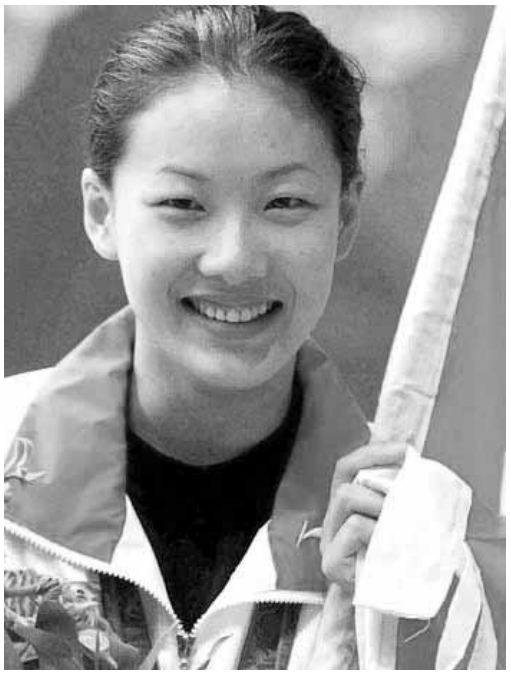
伏明霞　中国湖北武汉人，生于1978年8月。1988年参加国家集训队训练。1990年正式进入中国跳水队。参加美国西雅图世界友好运动会，获女子跳台跳水冠军。在1992年巴塞罗那奥运会上夺得10米跳台冠军时只有14岁，是奥运史上最年轻的冠军，随后她的照片被登在美国《时代周刊》的封面上，这也创下了中国运动员之先河。此前一年，她还赢得了第六届世界锦标赛跳台桂冠，成为最年轻的世界冠军并被载入《吉尼斯世界纪录大全》。1996在亚特兰大奥运会上，她夺得台板双料冠军，成为继高敏夺得汉城和巴塞罗那奥运会3米板冠军之后，蝉联跳水冠军的第二人，这也是一个世界纪录。2002年与香港财长梁锦松结婚，2003年产下一女，不久又生下一男孩。

在2009年11月的受浸典礼中，伏明霞与朋友们分享她信主的经历：

有一位年長一點的朋友對我信主覺得有點驚訝，因為在他眼中我事業與家庭都頗順利，為甚麼會信主呢？而且，我以前在國內時也拜過佛，受過密宗活佛灌頂。一切都是上帝的安排。06年底07年初我與娘家因事鬧意見，對他們有些做法，我與丈夫都非常不理解，我作為女兒特別覺得鬱悶，心裡很難受。我與女兒的一位同學的家長談起，她是虔誠的基督徒，她與我一起禱告，禱告後我心裡完全平和，之前的鬱悶和對家人的不快感覺，完全一掃而光。与此同時，身邊的基督徒朋友也忽然很積極邀請我參加查經班，參加後除了學習基督的教導外，也學了不少做人的道理。據我丈夫說，當時恰好是他為我禱告，希望我能多學人生道理的時間。自此，二年多來，我和丈夫經常參加主日崇拜，及每周的查經班。

信主前，因我事業及家庭發展的確較順，顧慮不多。但有了孩子後，掛慮的事情多了。特別是看見大規模天災，感覺人實在渺小，亦擔心家的現在和未來。

信主後，最大的不同是心裡覺得平安。知道心裡的問題有上帝會安排，感覺是輕鬆多了。这让我想起耶稣临上十字架时，对他的门徒说：“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”(新约[约翰福音]14章27节) 信主後，每天禱告成為我不可或缺的習慣，每天感恩，亦把問題向主傾訴。另外，亦清楚及肯定現世後有永生，有了永恒的盼望，對現在面臨的問題不再看得太重。





青翠的樹 結果不止

◎文/王恩嬰

蒙神的揀選和極大的恩典，我家從我外祖父母這一代就開始信靠主耶穌基督，至今已第四代了。外祖父母共養育了十個孩子，都信了主。他們的第九個孩子名為薛繼恩，因較胖，人們都親呢地稱呼他“胖弟”，我們這一代的叫他“胖舅舅”，我們下一代的都喊他“胖阿公”。

我共有四位舅舅，唯對胖舅舅的印象最深：言語不多，敦厚寬容，為人謙和，沒有一點做醫生的架子。他對周圍的親朋好友有著很深厚的愛，一直默默無聞地付出，從不計較得失。

“倚靠上帝，以上帝為可靠的，那人有福了！他必像樹栽於水旁，在河邊扎根，炎熱來到，並不懼怕，葉子仍必青翠；在乾旱之年，毫無掛慮，而且結果不止。”（耶利米書17：7-8）這段寶貴的聖經，是我親愛的胖舅舅在我遭遇到困難的時候贈與我的。1998年9月我母親因中風病倒了，他遠在中國，給我寫了很長的一封信。在信中敬錄了這段聖經來鼓勵，囑託我：在困境中要懂得仰望上帝，緊緊依靠為我們創始成終的主耶穌，向祂支取力量來戰勝困境。

從這以後，他一邊照顧臥病在床的胖舅媽（胖舅舅的妻子，當時已患小腦萎縮症數年），一邊每隔一段時間為我們寫信。有時候還特地另外寫一張信箋，把字寫得很大很大，讓我母親練習看字，一直延續到他自己因病無法書寫。胖舅舅送我的這段聖經是極寶貴的禮物，對正處焦頭爛額中的我來說，猶如荒漠甘泉！（當時我母親在病危之中，我女兒剛剛移民澳洲不久，要面對高考壓力，我又要工作又要面對這一切，時常感到力不從心。）

我母親今年91歲高齡，雖因中風引起的偏癱無法恢復，但她思路清晰，吃得下睡得著，臉上常常掛著平和滿足的微笑。這一切離不開上帝的保守，還有當年胖舅舅對我們的關愛和鼓勵。他知道我心臟不好，來信囑咐我，不能太勞累，要注意勞逸結合，并介紹我每天吃十餘粒白蓮來增強心臟功能。

我的胖舅舅實在是我走天路上的好榜樣。1998年我五姨歸天，按照法律，她的每個兄弟姐妹可以分得900美元的遺產。我們兄妹三人商量決定，將我母親的那一份贈送給經濟困難的胖舅舅。當我小哥將錢送去的時候，胖舅舅執意不肯收，我小哥硬是留下錢走了。沒過多久，胖舅舅委託友人將這900美元帶到澳洲。他說，“你母親在澳洲，沒有福利可領，經濟必然困難，她身體不好，比我更需要錢，我的錢夠用，我所信的上帝是供應的上帝，不至令我缺乏。”就這樣，我以胖舅舅為榜樣，苦難的時候，讀讀胖舅舅送我的這段聖經，從中得著力量，也謝絕了任何人對我們的捐款。

我的胖舅媽患腦萎縮十多年，她只能臥床無法動彈。在這十多年間，胖舅舅沒有睡過一個安穩覺。他白天要上班，晚上要服侍胖舅媽，沒有半點埋怨。我有一次和他通電話的時候說，“我禱告，求上帝早日接胖舅媽走，好讓她早點解除痛苦，您也可以得到好好的休息了。”他聽後，馬上著急的對我說，“請你千萬不要這樣為我代禱。她是我的妻子，她病了，病了之後即使不認識人，我也應該理所當然的照顧她服侍她。她是個生命，是上帝所寶貝的，只要她活一天，我就會照顧她一天。”我聽後非常感動。

時間過的很快，我敬愛的胖舅舅已經離開我們整整一年了。一年來，他的音容笑貌時常展現在我腦海裡。想到他這榮神益人的一生，讓我常會情不自禁的流下懷念的熱淚。

感謝主賞賜的恩典，胖舅舅留下的佳美腳蹤將永永遠遠地長久保存在我心裡，是我學習的榜樣。他鼓勵我不效法這罪惡的世界，不為作惡的心懷不平，也不向那行不義的生出嫉妒。在世一天，就做上帝愛的管道一天，讓上帝的愛透過我們彰顯出來，直到見主面。

我聽見從天上有聲音說，你要寫下，從今以後在主裏面而死的人有福了。聖靈說，是的，他們息了自己的勞苦，做工的果效也隨著他們。（啟示錄14：13）

我知道我的救贖主活著，末了必站立在地上。我這皮肉滅絕之後，我必在肉體之外得見上帝（約伯記19：25-26）。

作者来自中國　現居雪梨

月刊現尚存有2010年之前的生活月刊，如讀者有興趣閱讀以前的文章或是希望我們替你們轉贈給親朋，請與我們聯絡。定必親自寄上。歡迎捐獻郵資建議每份$2.00。如有意者請與生活月刊劉嘉慧姊妹聯繫：

電話：　0433 133 725　電郵：ekwl@hotmail.com

現在位於CANBERRA及SUNSHINE COAST 新成立的教會缺少有關信仰的書籍，CD或DVD等，如有上述資源並願意贈送的，請與生活月刊劉嘉慧姊妹聯繫：

電話：　0433 133 725　電郵：ekwl@hotmail.com

《生活月刊》誠徵
悉尼派發義工

本刊尋求派送同工2名，每月初負責派送生活月刊到（1）西區Campsie, Ashfield, Strathfield 及 Burwood; (2) 南區Hurstville，Beverly Hill, Mortdale, Allawah etc; 每月一次派送二到三小時，提供少量車馬費。

有感動的弟兄姊妹請與劉嘉慧姊妹聯絡。
電話： 0433 133 725
電郵：ekwl@hotmail.com

JP CHIROPRACTIC
JASON YAU M. Chiroprac B. ChiroSc
(02) 8407 9622 / 0400 309 200 (AH)
7 / 2 Hillcrest Rd Pennant Hills NSW
邱保綸 碩士
脊椎神經治療
頭痛 頸痛 背痛 坐骨神經

潘瑞廣牙科醫生（澳洲雪梨大學牙科醫學士）
Dr. Daniel S.K. Poon B.D.S. (Sydney)
Shop 1, 204 Rowe Street, Eastwood NSW 2122
Tel:(02)9858 5709

吳綺瓊註冊心理學家
Sally Ng Counselling Services
查詢預約電話 0405 606 578
PO Box 810 Ryde NSW 1680
sally_counsellingservices@yahoo.com
諮詢輔導 社區教育 訓練課程 雪梨地區
神是力量的源頭

築閣建築工作室 corner-s architectural workshop
'we create architecture in harmony with your desires.'
- 房屋設計, 加建, 翻新及商舖設計
- 平面及商標設計
- 持牌建築師代辦 Council DA 申請

Mobile: 0431 083 906 Email: corner-s@mail.com
Website: www.corner-s.com.au

台福教會
歡迎您
MAROUBRA 829 Anzac Parade
周六2pm 華語聚會 96613567 徐牧師
EPPING 2 George St
周日10am 華語聚會 96171077 柯牧師
WILLOUGHBY 26 Horsley Ave
周日10:00am 華語、2:30pm英語聚會
99047968 陳牧師

Family Medicine
Dr John Wong (English speaking only)
FIRSTCARE MEDICAL CENTRE,
14A/100 THE PARKWAY, BRADBURY 2560
TEL:(02) 4626 5007

單純的智慧

◎文・龍榮慧

提起成功，人們往往與“千辛萬苦”、“殫精竭慮”、“苦思冥想”等詞句聯繫在一起。實際上，有許多成功的事例卻是與單純結緣的。

英國某家報紙曾舉辦一項高額獎金的有獎征答活動。題目是：在一個充氣不足的熱氣球上，載著3位關係人類興亡的科學家。第一位是環保專家，他的研究可拯救無數人免於因環境污染而面臨消亡的噩運。第二位是原子專家，他有能力防止全球性的原子戰爭，使地球免於遭受滅亡的絕境。第三位是糧食專家，他能在不毛之地運用專業知識成功地種植穀物，使幾千萬人脫離因饑荒而亡的命運。此刻熱氣球即將墜毀，必須丟出一個人以減輕載重，使其餘兩人得以生存。請問，該丟下哪一位科學家？問題刊出後，因為獎金的數額相當龐大，各地答復的信件如雪片飛來。在這些答復的信中，每個人都竭盡所能，甚至天馬行空地闡述他們認為必須丟下哪位科學家的見解和理由。最後結果揭曉，巨額獎金得主是一個小男孩。他的答案是——將最胖的那位科學家丟出去。小男孩睿智而幽默的答案，是否給我們以足夠的提醒：單純的思考方式，往往比鑽牛角尖更能獲得良好的成功。任何疑難問題的最好的解決方法，只有一種，就是能真正切合該問題所需求的，而不是游離於問題本身的盲目探討。

還有一個耳熟能詳的故事，講的是愛迪生讓助手測量燈泡容積。面對燈泡流暢的線條，起伏的曲面，助手幾乎運用了所有的公式、定理，結果還是一籌莫展，沒有計算出來。而愛迪生僅用一隻裝滿水的量杯，把燈泡全部沒入水中，然後對助手說：“溢出的水不就等於燈泡的容積嗎？多簡單的事！

另外，我曾在中央電視臺科教頻道看過一檔節目，至今記憶猶新。節目中介紹一種小鳥能飛行幾千里。飛越太平洋時，它需要的只是一小截樹枝，飛行的時候將樹枝銜在嘴裏；累了，就把那截扔到海裏，落在樹枝上休息；餓了，就站在樹枝上捕魚；困了，就站在樹枝上睡覺。一截樹枝，支撐了小鳥的萬里遷徙。

人們不得不敬仰鳥的智慧，欽佩鳥的勇氣，更讚歎鳥的單純。人生之旅與小鳥萬里遷徙有著相似之處，從一個起點到另一個終點，其實有些時候人生也可以這麼單純。人在追求理想和事業的過程中，總是要運用自己的智慧千方百計來達到目的。但是，也決不能輕視那些單純的思維方式，因為它也是通向成功彼岸的重要途徑之一。

作者現居中國



再也沒有料到

◎文/白培英

近兩三年來杜拜的開發奇蹟紅了半邊天。杜拜原只是一個漁村，統治者穆罕默德親王力圖將這個漁村開發成為旅遊勝地和經貿中心。於是籌資興建最豪華的七星級帆船旅館、世界上最高的摩天大樓杜拜塔，以及在波斯灣填海建造棕櫚島及世界島高級住宅區。一時引起世人的注目，紛紛前往觀賞投資。

然而再也沒有料到，去年十一月二十五日杜拜政府國營杜拜世界旗下的房地產開發公司，突然宣布十二月十四日到期的四十五億美元債務本息停止償付，要延期半年。穆罕默德沒有想到金融海嘯的發生，讓杜拜的財務陷於週轉不靈，以致發生倒債危機。（註）

中外古今發生過的再也沒有料到的事何其多!

唐朝時玄宗寵愛楊貴妃，「春宵苦短日高起，從此君王不早朝。」朝政紊亂，外戚專權，以致發生了「安史之亂」。玄宗倉惶逃往四川，途中楊貴妃被迫縊死於馬嵬坡。黃自作曲、韋翰章作詞的「漁洋鼙鼓動地來」一曲中，就有「六宮粉黛，舞袖正翩翩，怎料到邊臣反，哪管他社稷殘。」之句。一國之君，於公不能保社稷，於私無力護愛妃，被譽為開元之治的唐玄宗竟落到這般下場，他自然是再也沒有料到的。

台灣位於西太平洋，每年都受到自東而來的颱風吹襲。但除了六十年前的八七水災曾造成嚴重的災害外，歷年颱風的損害尚非重大。但去年八月八日莫拉克颱風帶來破紀錄的雨量，台灣中南部發生嚴重水患及土石流，死傷人數六百多人，農業損失一百五十餘億元，公路、鐵路及電力等亦均遭受重大損失，是八七水災以來最嚴重的風災。一個颱風造成這樣鉅大的損壞，恐怕也是許多人再也沒有料到的。

有一位西方作家寫了一本名叫《黑天鵝效應》的書。黑天鵝的典故，是說在十八世紀歐洲人發現澳洲之前，他們一直相信所有天鵝是白色的；直到發現澳洲，看到當地的黑天鵝後，才發現自己的無知。所謂黑天鵝效應，是指看似極不可能發生、但實際上卻發生的現象。我們的所知有限，我們所不知的事遠比已知的事更為重要。許多黑天鵝事件都是因為我們未預期它們發生，卻意外地發生了。

舉例來說，一九一二年載了乘客及船員二千二百餘人的鐵達尼號郵輪，總噸數四萬六千餘噸，是當時世界第一大輪船，號稱「連上帝也沉不了的不沉船」。結果撞上冰山沉沒在冰冷的海裡。船難發生後，一千五百餘人葬身海底，成為二十世紀最慘重的災難之一。

又如去年美國次貸問題發生後，主管金融當局宣稱不會波及其他金融體系以及其他國家。結果發生金融海嘯，世界各國幾乎無一倖免，成為二十一世紀初葉一項最大的人為災難。

簡單來說，「黑天鵝效應」就是再也沒有料到的事居然發生了，而且影響極大。

但再也沒有料到的事，並非都是不祥的黑天鵝事件。有些沒有料到的事，反而使人反敗為勝，出死入生；從低谷升至高峰，從黑暗進到光明。

有這麼一則真實的故事。有一對老夫婦在一個風雨交加的晚上，走進一間旅館的大廳，想要住宿一晚。但飯店的夜班服務生抱歉地說：「今天的房間已經被早上來開會的團體訂滿了。」看見老夫婦面露失望之色，他又說：「這麼晚了，別的旅館也未必有空房間，如果不嫌委屈，就請在我的房間暫住一晚，它雖然不是客房，但是還是蠻乾淨的，反正我值夜班也用不著。」老夫婦欣然接受了他的建議。隔天清晨老先生前去結帳時，這位服務生親切的表示：「昨晚您住的並不是飯店的客房，所以我們不會收您的錢，希望您與夫人昨晚睡得安穩!」老先生點頭稱讚：「你是每個旅館老闆夢寐以求的員工，或許哪天我可以蓋棟旅館，請你來經營。」幾年後，他收到一封掛號信，信中說了那個風雨夜晚的事，另外還附一張紐約的來回機票，邀請他到紐約一遊。在抵達曼哈頓後，服務生在第五街及三十四街的路口跟老先生見了面。這個路口矗立著一棟華麗的新大樓。老先生說：「這是我蓋的旅館，希望你來為我經營，記得嗎？我叫做威廉．華爾道夫．阿斯特。」這就是紐約最知名的華爾道夫飯店，在一九三一年啟用，是各國的高層政要造訪紐約下榻的首選。接下這份工作的服務生就是喬治•波特。他當年一定不會料到有這般戲劇性的變化。

我們都喜愛的孫越弟兄，宇宙光的終身義工，原是一位成名的演藝人員。若干年前應邀參加宇宙光的義演活動，得到的不是酬勞而是一本有關福音的書，失望之餘連夜讀完了它，竟而認識了耶穌基督，改變了人生觀，從此投入公益活動，成為家喻戶曉的公益機構代言人。當時他一定沒有料到生涯會有如此轉變。其實每一個接受救恩的人，脫去舊人，穿上新人，他的生命都會有料想不到的改變。

所有料想不到的事，沒有比耶穌何時再來更重要的了。我們都確信，世界的末日主要再來。但耶穌說：「那日子、那時辰，沒有人知道，連天上的使者也不知道，子也不知道，唯獨父知道。」「所以你們要儆醒，因為不知道你們的主是哪一天來到。」過去許多人預言主再來的日期都未實現。我們唯有敬虔度日，趁著還有時間，趕緊做工，預備那日見主的面。免得主再來時，有「再也沒有料到」之憾。

（註）媒體報導阿布達比借給杜拜二百五十億美元應急。杜拜危機是否完全過去，有待繼續觀察。



Selina Leung 梁呂施蘋
Funeral Planner 專業喪禮策劃顧問

一個完美細緻策劃的告別儀式
將會為家屬們帶來無限的慰籍

容許我給您多一個選擇，少一分擔憂！

專業喪禮策劃 • 喪禮主禮人 • 各種殯儀用品

gfcs Galaxy Funeral Consulting Services

24小時熱線：(02) 9877 0702 0414 688 228
傳真：(02) 9877 0707 電郵：info@galaxyfcs.com.au
網址：www.selinaleung.com.au

Enquiries：（02）9746 2042

蔡子華 兒科醫生
Dr. Paul Chay
MB,BS, (NSW); FRACP
Consultant Paediatrician

Appointments:
Suite 20, 45-47 Goulburn St, Liverpool NSW 2170 Tel:(02) 9602 0053
Suite 20, 5 Arthur St, Cabramatta NSW 2166 Tel:(02) 9755 7459
12 Swan Avenue, Strathfield NSW 2135 Tel:(02) 9746 6909

成功駕駛（悉尼BURWOOD RTA 对面）

經驗師傅，合格率高，精通各區考試路綫。轉牌特快，車牌翻譯，最新“L” 牌電腦試題，補 ，轉牌，包考，一律歡迎。

地址: 5/28 Belmore St Burwood Tel: (02)97443388 0466417835

西雪梨華人基督教會
聘請粵語堂牧師

神學畢業有粵語堂牧會經驗五年以上，兼通英語，能夠獨立處事及與同工配搭，協助牧養及推動發展福音/培訓等事工，本會會友超900名

請連同履歷寄：牧師/傳道聘任委員會主席，*Minister Search Committee, 90 Homebush Road, Strathfield NSW2135 Australia* 或者 *wsccc@optusnet.com.au*，資料只作招聘用。

有關本會及職位資訊，可參訪本會網頁http://www.wsccc.org.au/

髮城美容中心



特修眉型 設計男女髮型
Catherine Yat
易 卿

Shop 1/181, Burwood Rd,
Burwood NSW 2134

電話 ：(02) 9715 5588 / 0411 128 628
歡迎光臨，敬請預約

上帝關愛你的身體和靈魂，
就是你的頭髮也被祂數過了。

佳風禮品世界

經營回國禮品：綿羊油、健康食品、紀念品等
專責澳洲、法國名牌純天然護膚品：
“Jurlique 茱莉” “Perfect Potion 優方”
“L’OCCITANE 歐蘇丹”

地址: 203 Forest Road Hurstville NSW 2220
Tel: (02) 9580 1618 / 0425 253 368 www.bestwind.com.au



「光纖之父」高錕

當無人相信時

◎文/彭龍富

1933年，他出生在上海一位律師家庭，住在法租界。他家是一棟三層樓的房子，而三樓就成了他童年的實驗室。

他對化學有濃厚的興趣，他自製氯氣，製造滅火筒、焰火、煙花和曬相紙。他曾對小夥伴揚言說能製造出炸彈。小夥伴一窩蜂地嘲笑他是在癡人說夢。他反復地試驗，用紅磷粉和氯酸鉀混和，加上水並調成糊狀，再摻入濕泥內，搓成一顆顆彈丸，待風乾之後扔下街頭，果然發生爆炸。慶倖的是，沒有傷及行人。

後來他又迷上了無線電，很小便成功地裝了一部有五六個真空管的收音機。

11歲那年，他隨父移居香港，入讀聖約瑟書院，之後考入香港大學，但由於當時港大還未有電機工程系，他只好遠赴英國倫敦大學進修。大學畢業後，他進入英國國際電話電報公司(ITT)做工程師，後被聘為實驗室研究員，同時在英國倫敦大學攻讀博士學位，1965年畢業。早在1963年，他就著手對玻璃纖維進行理論和實用方面的研究工作，並設想利用一種玻璃纖維傳送雷射脈衝以代替用金屬電纜輸出電脈衝的通訊方法。3年之後，他利用極高純度的玻璃作為媒介，傳送光波。

在當時幾乎無人相信世界上會存在無雜質的玻璃，而行為及思想常常出人意料的他卻堅信自己的理論，他像傳道一樣到處推銷他的信念，他遠赴日本、德國，甚至美國大名鼎鼎的貝爾實驗室。對於自己相信的東西，他很固執。他為了尋找到沒有雜質的玻璃，經常到玻璃工廠和實驗室去討論玻璃的製造法。後來，他克服了外界的不斷質疑和種種困難，終於製造出世界上第一根光導纖維。

直至1981年，在他不懈的努力下，第一個光纖系統面世。從此，比人的頭髮還要纖細的光纖取代了體積龐大的千百萬條銅線，成為傳送容量接近無限的資訊傳輸管道，徹底改變了人類的通訊模式，引起了世界通信技術的革命。因他的理論所產生的產業龐大得無法估計，從光纖光纜的製造，到光纖網路通信系統；從通信網、電視網到互聯網；從打網路遊戲到看高清電視，光纖是整個人類資訊社會的基礎。它攜帶著各種資訊資料傳遞向每一個方向，文本、音樂、圖片和視頻因此能在瞬間傳遍全球。

他就是享譽世界的華裔科學家——“光纖之父”高錕，2009年10月6日，諾貝爾物理學獎授予他以及美國科學家威拉德.波義耳和喬治.史密斯。

高錕曾說：“所有的科學家都應該固執，都要覺得自己是對的，否則不會成功！”當沒有人相信時，當大家都說不可能的時候，高錕把自己的想法當做一種信仰，因為固執，因為常年的堅持，終於讓他成了“光纖之父”。

作者現居中國

做90後婆婆的三大攻略



◎文/施立松

都說愛一個人，便會愛屋及烏。可此法則在婆媳之間，卻大多失靈。

如果沒有意外，我會是一個90後女孩的婆婆。60後的婆婆和90後的媳婦，代溝在所難免，但不在兒子家庭生活裏摻入不和諧音符，這是一個愛兒子的母親必須做到的。於是做個跟兒媳相處融洽的婆婆，就成了我應好好研習的重要課題。我想，做個好婆婆，不僅要有愛心（把兒媳當成女兒來愛），更要有智慧。早準備、早定調、早淡出，這是我做好婆婆的三大攻略。

早準備

能不能跟兒媳好好相處，找個什麼樣的兒媳是前提。據權威報導，孩子成年後喜歡什麼樣的異性，跟他（她）童年時對異性的印象密切相關，從小給他樹立一個標杆，這是最行之有效的辦法。我家對門的女孩與兒子同年，從幼稚園到小學，都在一個班級裏混。這女孩子有一雙清澈可人的眼睛，身體打小就結實，不像兒子三天兩頭跟醫生打交道，性格開朗，能唱能跳，還會主持，學習成績總在班級前三名，重要的是，她還會幫做生意的媽媽分擔家務，懂得孝順、懂得心疼父母的孩子，還能差到哪里去？哈，多好的標杆啊，兒子在我有意識的引導下，視她為“夢中情人”。都說緣分天註定，人力不可為，但如果諸位未來的婆婆想早有準備，此法不妨一試之。

早定調

雖說女孩子結婚時，性格已基本成型，但思想卻還有可塑性的。因此，早定基調是做好婆婆的關鍵。愛是沒有錯，但是不能連不良習慣不良嗜好一起愛吧，一味毫無原則的愛和包容，是對她的不負責任。結婚是一個女人（男人也一樣）的人生分界線，婚後要承擔起應承擔的責任和義務，有擔當的人生更有意義，有擔當的女人也更有魅力，好婆婆應該幫助和引導兒媳順利完成婚前婚後的角色轉變。

早淡出

兒子結婚後，做母親的就要在他的生活中淡出，把他的人生交給他的妻，然後，遠遠地關注，適時給予協助，這是做好婆婆的保證。想必任何媳婦都不會喜歡婆婆對她的生活指手劃腳，即便是出於愛的動機。很多婆婆參與到兒子兒媳的生活中，都是在有了寶寶以後。我曾跟兒子開玩笑說，我退休後，你的寶寶一定要給我帶的，不然我多無聊啊。兒子說，這可不行，我要自己帶的。是哩，當初我要上夜班要讀書要晉升，卻堅持自己帶孩子，不就是為了珍惜與兒子相處的時光嗎？每個人的人生都要自己去體驗，生命才會多彩，包辦和替代都是對生命的不尊重。讓兒子兒媳去經歷去體驗人生的每一段，這才是智慧的好婆婆。

好婆婆應該是：兒媳需要的時候，你總在那裏，兒媳不需要的時候，你已悄然走開，去過自己有目標有品味的晚年生活。

作者現居中國

曹惠英 Canna 太平紳士 資深貸款經理
十多年貸款經驗，秉承服務，爲您提供最優貸款方案。
（業務包括：住房、商業樓宇、生意設備、汽車及人壽保險）
Tel: (02)8263 0202/0417 818 088
Email:canna.cao@acaonline.com.au
Address: Suite 903, 370 Pitt St. Sydney



雪梨依士活 物理治療
林盛情 Eric Lam
B.App.Sc(Physio)U.of Syd.
1/37 Railway Pde, Eastwood NSW
電話：(02) 9874 6555 或 0425 303 259

好運裝修（雪梨地區）
註冊公司承接加建，商鋪，浴室翻新，瓷磚，泥水，油漆，間隔，安裝廁所及廁所管道，水電大小工程，免費估價。16年澳洲經驗，保證品質。
憑此廣告優惠
ABN: 66120 909 177 Tel: 0430470728



胡錦堂 眼科學學士
Oliver Woo B.OPTOM.
驗眼配鏡 隱形眼鏡
Suite 1, 196-198 Rowe Street
Eastwood 2122
Tel:(02) 9858 3314

EDDIE PANG 彭以德
BDS (SYD) Dental Surgeon
雪梨大學牙科醫學士
(02) 9807 1087
35/99 Anzac Ave, West Ryde 2114
(Cnr of Victoria Rd & Anzac Ave)

澳洲華人教育的誤區

◎文/張經將



我們華人重視教育是一個良好的傳統，沒有人會對此提出異議的。問題是，目前的澳洲華人中，最大的誤區是極端地重視孩子的成績，視成績為孩子的唯一的出路，如果孩子的成績不好，好像是天塌下來一樣，沒有未來，沒有希望。

因為視孩子的成績為唯一標準，一個辦法就是送孩子到補習學校。過去的補習，是給那些在學校學習進度跟不上正常速度的孩子的幫助，而現在的補習，實際上是不管孩子的進度如何，父母的想法是讓孩子在學校裏超前學習。用一位家長的話說，就是目前大家補習都補瘋狂了。大家可以想像一下這種做法帶來的弊端以及對孩子的傷害。

因為視孩子的成績為唯一標準，不管孩子的喜好如何，孩子一下課，父母就催逼孩子做功課，做完學校的功課，還要做父母另外購買的習題。很多的父母除了週一到週五為孩子補習外，週末還要送孩子去補習，全家為了孩子的補習忙得暈頭轉向，有些孩子從上幼稚園開始就去補習班了。當地的澳洲孩子，多是去海邊衝浪，運動場上踢球，或是參加其他孩子喜歡的活動，華人的孩子卻要順從父母的意志，去做孩子不喜歡的事情，大家試想一下，這樣逼迫出來的學習，對孩子能有多大的幫助？

因為視孩子的成績為唯一標準，父母用盡辦法讓孩子去補習學校，做大量的習題，有的用金錢誘惑，有的用電子遊戲機獎勵，有的人沒有辦法就是用恐嚇和威脅對待孩子。比如有的父母對孩子威脅說：你如果不給我做完功課，就別想我做飯給你吃！這樣的威脅會有好的結果嗎，父母真的不做飯給孩子吃嗎？如果父母不能做到的事情，隨便講給孩子聽，這樣給孩子造成了什麼樣的榜樣，你以後講的話還會有權威嗎？因為父母對孩子寄予極大的希望，一旦孩子讓父母失望，父母以為孩子沒有前途了，一切都沒有希望了，有的覺得是恥辱，不敢在朋友面前談論孩子。聖經裏提醒我們：因為你的財寶在哪里，你的心也在哪里(馬太福音6:21)。

教育心理學家說，通常情況下父母要孩子學的多是父母自己未能實現的願望。這話用在華人父母的身上我看是不會偏激的。有的孩子好不容易給父母逼出來了，在高考中考了高分，孩子以為這樣可以隨便選自己喜歡的專業來讀了，誰知道孩子的父母卻硬要孩子去學父母眼中傳統的好科目，比如醫生，律師等等。有一個孩子被父母逼他學不喜歡的專業，一年以後，只好停學，因為實在沒有學習的動力了，請父母們三思，究竟是孩子在學習還是父母在學習，是為孩子著想還是為父母著想？

我們華人的父母有必要反省一下教育的最終目的是什麼，是為了讓孩子以後找到一份好的職業嗎？如果僅僅為了長大能夠有飯吃，僅僅為了生存，需要這麼痛苦嗎？是為了孩子以後賺很多的錢嗎？如果僅僅為了賺很多的錢，只能使人變得越來越貪婪，因為錢多不一定帶給孩子好處。是為了孩子將來快樂嗎？孩子現在很明顯的就是不快樂，以後還會快樂嗎？是讓孩子在將來的社會中做一個對別人有幫助的人嗎？如果是，就要讓孩子知道學習的目的是什麼，以及人生的價值是什麼。那些被逼迫學習的孩子，有的滿臉愁容，有的得了自閉症，有的得了憂鬱症，有的得了厭食症，有的自私，有的暴力，有的目無表情。當孩子被逼迫造成的這樣的惡果，做父母的只有後悔了，看了讓人痛心。

一位從中國來澳洲留學的學生告訴我，儘管中國學生學習刻苦努力，但是做出來的東西沒有澳洲學生的漂亮和有創意。為什麼？這難道跟我們過分強調成績沒有關係嗎？一位教育專家強調：教育出來的人最重要的是能夠解決問題。這真是說到點子上了。現在的互聯網可以說是世界知識之庫，你需要什麼知識，只要在Google裏打入幾個關鍵字，基本上都可以找到你所需要的東西。可是，教育出來的人不是重複前人的知識，更要能懂得如何運用這些知識，解決目前我們面臨的問題，比如全球氣候變暖，全球的貧窮問題等等。很多東西是無法用成績來測量的，比如領導才能，演講才能，藝術才能。世界需要的是有開創性的人才，而不是僅僅重複別人已經有了的知識。目前我們澳洲華人的教育模式是扼殺孩子的天性和開創性。

大家都知道，現在悉尼地區的精英中學大部分是華人的孩子，這樣的話孩子以後如何學會在澳洲這樣的多元文化裏與人相處？我們不要以為澳洲人不會讀書，好像只有我們中國人會讀書，如果澳洲的教育方法有問題，為什麼還會有這麼多海外的學生來澳洲留學呢？我們既然生活在澳洲，應該瞭解一下澳洲本地教育的可取之處，不要用傲慢的心態對待澳洲的教育。有些父母以為普通中學有很多壞孩子，就害怕送孩子去普通中學，這其實是一種偏見。澳洲的主流教育還是在普通學校，如果普通學校有這麼差勁的話，澳洲的社會為什麼還會吸引移民，吸引留學生呢？孩子以後的成功或者快樂，是要看他如何與周圍的人相處，因此性格和人格比成績會更可貴。

每個孩子都不一樣，這是上帝創造的奇妙。不能因為朋友家的孩子去補習，你也要送孩子去補習，你要根據你孩子的情況因材施教。有些孩子因為家長的正確引導而飛躍，如魚得水。有些孩子因為你過分的催逼而過早夭折，就好像彈簧拉太長就回不來。孩子的潛力是要挖掘，每個孩子都有不同的才能，怎能用學校的成績來衡量和斷定孩子的未來呢？學習的動力要靠孩子自己從內心裏發揮出來的，學起來才會事半功倍。但是，孩子內心的動力從哪里來的呢？很現實地講，如果沒有上帝，我們的生命就沒有意義，如果不給孩子讀聖經，不讓孩子去教會，孩子不知道為什麼人要這樣活著，為什麼要這樣辛苦地讀書。因此，我們應該承認人是上帝創造的，每個孩子被上帝創造降生在你家裏，一定有上帝的美好旨意，孩子的一生不是僅僅用成績來衡量的。那麼怎麼知道什麼是上帝在孩子身上的美好旨意？唯一的辦法是要孩子認識上帝，就好像你買了一部新的電器，你一定要先看這部電器的說明書一樣。人一定要瞭解自己的說明書，就是上帝賜給人的聖經。要孩子認識創造自己生命的上帝，就要孩子每天讀聖經，周日父母帶孩子一起去附近的教會，很多的教會都設有適合不同年齡的主日學課程，在那裏唱歌，讀聖經，認識做人的道理。當聖經的權威被孩子當成人生的指南針後，人生有了方向，學習就有動力了。

作者來自中國　現居雪梨

200金幣的學費

◎文/雅琴閣



潔西嘉是學校的音樂大師，名聞遐邇。

許多人慕名來找他學習音樂，潔西嘉也盡其所能的授課。

他的幾個弟子在音樂界也是聲名赫赫，更是為其老師增光。

一日，一個人找到了潔西嘉，他希望能將音樂學到完美極致。

“您是音樂界的北斗泰山，我對音樂藝術抱有強烈的興趣。請您給我授課吧。”

潔西嘉說：“既然你這麼希望師從於我，那就來我家吧，我會教授于你。”

那個人向潔西嘉發問：“我要以什麼作為回報呢？”

潔西嘉道：“沒什麼特別的，只需要100個金幣。”

“100個金幣？太多了吧，而且我多多少少有一些音樂的基礎。”

“……好吧，我交100個金幣。”

這時，潔西嘉又說：“如果你有音樂方面的知識，那你得給200個金幣。”

那個人驚訝萬分，問道：“潔西嘉！這是為何？帳不是這樣計算的！若我之前就有音樂知識的積累，那麼您的授課會輕鬆很多啊！怎麼價更高了呢？？”

潔西嘉回答說：“怎麼會輕鬆呢？你要把之前所學通通忘記消除掉，才能開始以全新的思維去學習。在裝滿水的容器裏再添東西是不可能的。”

那個人聽完就離去了。

潔西嘉的一個弟子聽到了這一切，對潔西嘉的舉動有些意外和不解。

他問老師這般舉動的原因。

潔西嘉道：“我是故意為之。我看到了這個人本質裏的倨傲和自負。要領略真正的藝術需要謙卑的姿態。”

作者現居中國

元氣水是生命之水！

以琳生飲水機獨家擁有日本負離子能量礦石
帶給你健康的身體
・集合多國專利高科技濾材，七重過濾
・排除水中氯氣及有害化學物質
・負離子能中和有害人體的正離子
・保留及加水中礦物質
・將自來水變成天然弱鹼性
・含氧量高，活化水質，味道甘甜可口
・安裝簡便，無需插電，無故障維修顧慮

針灸按摩治療，疼痛剋星
・日本遠絡療法，消除肢體各種疼痛
・不插針、不吃藥、不觸摸患處，刺激兩點，疼痛不見
・台灣反射區疼痛療法，瞬間消痛
・放鬆肌肉，改善循環，促進免疫
・激發自癒能力，找回健康身體

鼾聲擾人？
終止打鼾的奇妙產品，
讓你一夜好眠

・*Snore Eze* 止鼾噴液
・*Snore Stopper* 止鼾頸枕
・獨特止鼾穴位刺激，居家自療，即學即用



仁美國際水研發機構 研究製造
生命元能健康產品醫務所
Vital Energetic Pty Ltd
218 Belmore Road South，Riverwood，NSW 2210
查詢請電: (02)9153 5008　0404085688

澳大利亞生命培訓學院 4 月份精彩特會

熱烈報名中！

找到真愛與幸福

您期待找到一個合適的人生伴侶嗎？您渴望建立一個美滿的婚姻嗎？您想要增強親子關係嗎？您希望改善自己的人際關係嗎？歡迎您來參加澳大利亞生命培訓學院主辦的婚姻家庭特會——找到真愛與幸福。我們願意幫助您找到真愛與幸福的秘訣，并增強您生活適應能力，建立正確的人際觀念，建全家庭功能。

♆ 講員介紹：李長安 馮志梅夫婦
中國學園傳道會前任會長．婚姻諮商資深輔導員，家庭婚姻，人際關係專任講員．



兩人在台灣經常被邀至中學、大學、向學生及家長、社會工商團體、教會團體等，主講：自我發展、兩性關係、人際關係、家庭婚姻營造等專題。國外經常應邀至北美洲、歐洲、亞洲、澳洲等主領家庭婚姻研討會。在GOOD-TV 電視台，曾錄製新家庭樂園，及天堂在我家，家庭會客室等節目，並出有 DVD 牽手情 18 集、婚前導航 10 集。亦曾在台北佳音電台，主持都會男女、空中輔導室等廣播節目。合著有幸福家庭系列 CD 有聲書。

♆特會時間與內容（免費入場　自由奉獻）
08/04 (周四) 19:15-21:30pm *輕鬆的人際關係*
09/04 (周五) 19:15-21:30pm *男女交往*
11/04 (周日) 10:30-12:30pm *化解衝突*

♆婚姻家庭研習課程時間與內容（須報名參加）

10/4(周六)	1. 合一的五項威脅 09:00-10:20 2. 神設立婚姻的目的 10:40-12:00	3. 神對婚姻的計畫 14:00-15:20 4. 有效的溝通 15:40-17:00	5.夫妻的角色 19:00-20:20 6. 親密關係 20:20-21:40
11/4(周日)		7. 親子關係 14:00-15:20	

課程費用：全程參加: $105.00 (原價)　$70.00(優惠價)
單堂參加: $20.00 (原價)　$15.00(優惠價)

♆ *3月15日前報名可享受優惠價，夫妻同時報名可再享受8折優惠.*
♆ *報名課程者需要同時購買家庭生活研習手冊一本.（每本10元）*
♆ *前50位報名者將免費贈送家庭生活研習手冊一本.*

澳大利亞生命培訓學院 *2A Holden St. Ashfield (火車站附近)*
報名電話: *9716-8055　0430281561* 線上報名: *www.blccsyd.org.au*

只再一次是試次



◎文/郭龍

瑞德公司的面試電話讓華子一掃近日來的焦急心情，都畢業快兩個月了，還沒有找到工作。尤其是最近幾天來，更是連去面試的電話都沒有。

因此瑞德公司讓華子第二天去面試的電話把華子高興壞了，更何況瑞德公司還是知名企業。第二天早晨的時候，華子很早就起床了，把自己精心梳洗了一番，又換了一條新領帶，以祝福自己好運。華子在大學學的是市場行銷專業，而瑞德公司讓華子去應聘的也是行銷職位，專業很對口。

上午十點鐘的時候，華子準時走進了瑞德公司人力資源辦公室。秘書簡單的詢問了華子的情況後，就把華子的帶到了經理辦公室前，說是經理決定最後的面試。華子很奇怪，怎麼這麼快就到了最後的面試?

華子沒有多想，整理了一下自己的衣服就敲門去了。“經理，你好，我是來應聘市場行銷專員一職的。”華子向經理打招呼道。

“抱歉，你能再敲一次門進來嗎？”坐在辦公桌前面的經理連頭也沒有抬，經理的表情冷淡像是面對著空氣一樣。

經理的話雖然讓華子很疑惑，但是華子還是照辦了，華子退出了辦公室，關上了門，重新敲了兩下門，聽到經理的應答聲才進去。

“經理，這樣，可以了嗎？”華子小心的問經理。

“嗯，是比剛才有進步，可是敲門的聲音太生硬了。再試一次！”經理仍然連頭都沒有抬一下。

華子退出了辦公室，再一次敲門。

“經理，您好，我是……”

“這樣說話語氣太重，還得再來一次！你重新敲門吧！”

“這回差不多，要是你能再重新來一次就好了！”

……

當華子第十次從經理辦公室退出來的時候，華子內心的喜悅和憧憬已消失的無影無蹤，華子開始有些惱火了。這只是來應聘，一個簡單的進門打招呼哪有這麼多的講究？這那裏是招聘面試，分明是在刁難戲弄別人。

華子生氣的想轉身離開，可是剛走幾步，華子想起了這兩個月找工作的艱辛，無聊的等待……不行，不當面聽到經理的拒絕，絕不會主動離開。

華子暗暗的舒了口氣，第十一次敲開了經理的辦公室的門，但是讓華子意外的是，這一次不再是經理冷冰冰的拒絕，而是經理熱情的握手，祝賀華子成為瑞德公司的一員。

原來瑞德公司招的市場行銷專員不僅要具備學識素質，更重要的是要具備耐心和別人一次次的拒絕，十一次敲門就是考察一個人面對拒絕時會怎麼樣的考題。而華子則成功通過了這次面試。

也許有些來自別人的苛刻和責難，看上去雖然令人很不舒服，但是卻是我們走向成功時必須的要克服的攔路虎，就像十一次敲門一樣。但是面對這些苛刻和責難，也許我們要做就是再試一次，成功就在這再試一次中。

作者現居中国

WANTED
DONATION OF
GOOD USED WORKING ORDER EQUIPMENTS FOR USE IN PRODUCTION OF LIFE MONTHLY MAGAZINE
LAP TOP, SCANNER, LASER PRINTER
DIGITAL CAMERA, FAX MACHINE,
ORIGINAL SOFTWARE -
WINDOWS XP, PHOTOSHOP, OFFICE.

Colman Chan
Phone: (02) 9181 2222
Mobile: 0419 816 666
Email: colman@lifemonthly.org

母親

李阿姨是我的同事兼忘年交，退休幾年了。這次來單位辦完事，到我的辦公室與我聊天。現在的李阿姨退休在家，平時養花種草、做做手工，偶而打打小牌，日子過得十分愜意。只是唯一的女兒在外地工作，離家幾百里，常常是三四個月才回家一次，雖然經常打電話，但是仍難解對女兒的思念。

李阿姨給我講起，每次女兒回家，她都有沒完沒了的話和女兒說，女兒回家的日子裏便一天到晚圍著女兒轉，恨不得時時刻刻瞅著，不能浪費在一起的每一刻鐘。甚至連晚上都捨得不得睡覺，生怕一睡覺，時間就過去了，便少看了女兒幾眼。

“捨不得睡覺”，我的心不禁一顫，一個母親，為了多看幾眼自己的孩子甚至捨不得睡覺，這是怎麼樣的一種感情啊!

我想起了我的母親，我離家六十裏路，通車十分方便，卻經常以忙為藉口，很少回家。每每到了週末，出去購物、和朋友一起玩、或者睡個懶覺，總有太多沒法回家的理由。所以，經常是一個月甚至兩個月不回家。但母親並不怪我，總是對我說，忙就別來回跑了，週末就好好在家休息。

每次我回家，母親總是不肯再出門，有老姐妹叫她去打牌，她笑呵呵地說閨女來了，去不了！小菜園裏的地該澆了，母親就說，晚兩天澆沒事兒，閨女走了再澆。就算做什麼事，也定要叫上我一起去的。母親總有和我說不完的話，無非是些家長裏短、芝麻綠豆的小事，她都要一五一十的向我“彙報”，還總會說起以前的事來，那些以前的事，經常都已經被她說了多遍，可她還是樂此不疲。並且每次都說的有聲有色，就像第一次說一樣。

晚上也會到很晚，一直不肯去睡覺。父親也如此，每次我回家，母親總會說同樣的話：“你看你爸，天天吃完飯後就去街上散步，和幾個老街坊聊天，你一回來，就坐在家裏不肯出門了。”“去玩兒會兒吧！”母親瞅著父親說，父親總是笑，不說不去，但是也不肯走。

福音故事四則

◎文/嚴摘

無法施救

有一大樓發生大火災，火勢甚烈。兩位青年搶進保險室裏，要將所藏緊要字據拿出。他們進入保險室時，火煙隨之進來。他們不得已就將鐵門暫關，以阻煙火。等到他們將緊要的字據都拿到手裏，要開門逃出之時，不料鐵門已被熱氣漲大，無法動彈。他們雖在裏面大聲呼救，但是外面的人，只聽到求救的聲音，卻是無法施救，結果他們與字據俱焚。

聖經上說，『無知的人哪，今夜必要你的魂；你所預備的，要歸誰？』（路十二20。）許多人只知道要這要那，卻不顧靈魂也是如此。

孩子和鎳幣

有一次，一個男子在街上看見一個孩子正在路上嚎啕大哭，他便問這孩子，為何痛哭呢？孩子回答說，因為剛纔遺失一枚鎳幣。這位男子見他可憐，也就給他一枚鎳幣；誰知這小孩又哭起來了。男子見他又哭起來，心中大惑不解，於是再問他說，還哭甚麼？孩子答說，『倘若不掉落那一枚，現在我就有兩枚了。』

世界上人不斷蹈此覆轍，這樣事情叫作『貪婪』。貪婪的人心中時常想要得點甚麼，慾望很大，所以平時總不快樂。

蒙灰的眼鏡

一位貴夫人請了一位女傭，名叫安娜。夫人很少戴上眼鏡視察她的工作。一天早上，安娜打掃房子之後，這位夫人破例前去視察一番。『今天你一定忘記抹灰了；』她說，『鋼琴上面還是滿了灰塵呢！』安娜很有禮貌的說，『對不起！恐怕夫人沒有把眼鏡抹乾淨罷？』夫人把眼鏡取下一看，果然灰塵滿佈，一點沒有擦淨。她把眼鏡上的灰塵抹去，重新戴上一看，滿屋清潔光亮，毫無灰塵。

我們許多時候只看別人有錯，其實恐怕那錯就在自己身上，因為我們常常戴著蒙灰的眼鏡來看別人。

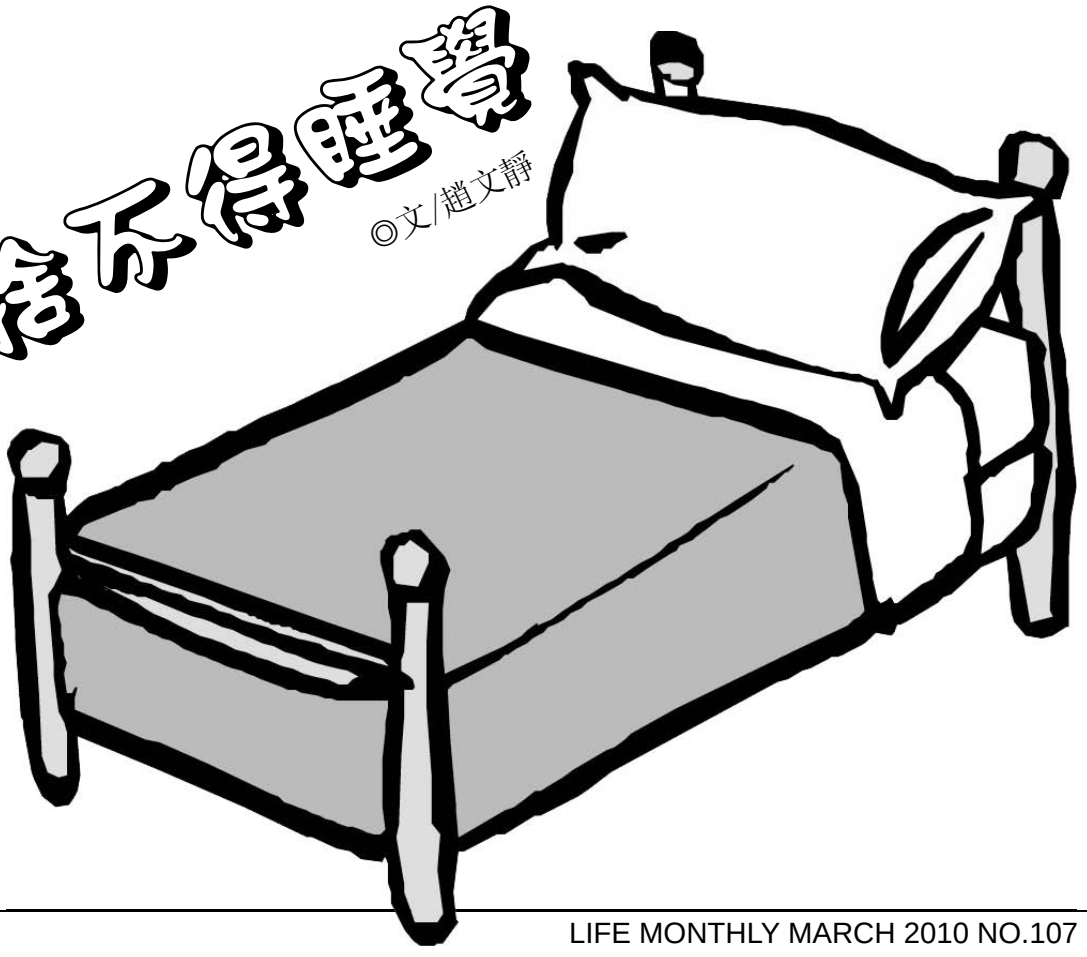
寄生蟲

一位醫學博士，發現人體之內寄生十八種寄生蟲。最大的是蛔蟲，繁殖力很快。一見小孩面黃肌瘦，便知蛔蟲在內作祟。還有一種吸血蟲更加厲害，體內若有此蟲活動，必須趕快治療。其他十六種也很厲害，隨時損害身體。這是何等可怕！然而人體之中還有一種尤其可怕的東西，就是罪；牠能使人靈魂永遠滅亡，卻未被人普遍認識而不加防範。

作者来自中国　现居悉尼

捨不得睡覺

◎文/趙文靜



如今聽李阿姨說起：“捨不得睡覺！”想起了我的母親和父親，他們其實也和李阿姨一樣啊，在我回去的每時每刻，守在我身邊，甚至“捨不得睡覺！”，只不過沒有親口表達出來而已。

我不禁心痛起來，想想，還有多少父母和李阿姨一樣，和我的父母一樣，把和孩子在一起當成了一件奢侈的事，是那樣的珍惜著與兒女在一起的每時每刻。

此時，我想起一句歌詞來：“找點空閒，找點時間，領著孩子，常回家看看，帶上笑容帶上祝願，陪同愛人常回家看看。”

為人子女者，請一定要記住，常回家看看，不要讓父母“捨不得睡覺”！

作者現居中國

學會在婚姻中存款

◎文/順敬



我來自中國大陸，於1990年來到澳洲這個美麗的地方，開始我人生新的起點。我不是特意來的，因爲80-90年代留學熱，就把我遷到這裏來了。我來到澳洲就信了耶穌基督，同年重生得救了，感謝主。那時我很熱心研讀聖經和積極參與教會各項活動，平安喜樂也充滿了我，那是我以前在中國拜偶像時所沒有的。

黑民

就在91-97年這段時間，我人生又有另一個轉捩點——因我在澳洲是非法居民，非法打工。我也不知道前面的道路怎麼行，但是我每天都向神禱告，求神爲我開道路。我心裏想讀大學，因爲我缺少知識，不愛讀書，高中還沒有畢業我就來到這裏。神是聽禱告的神，祂用以西結書對我說，”因我們的神，是使高樹矮小，矮樹高大的神”。感謝主，祂保證我一切費用和需要，我就用信心走，靠著祂。在1999年，我在西雪梨大學畢業于工程系，而且我成了澳洲公民。

同居

但人就是人，經不起物質世界的誘惑，就在我畢業那年，是我靈裏最軟弱和最低潮的時候。因我與女友美琪同居，也生了一個女兒，沒有時間親近神。我沒有做我的本行，而租了一部計程車開，一做四年過去了，我對神的愛心慢慢地冷淡了。但是我好像沒有離開　神，一直都有到教會去報到，但不是敬拜，對神的話語也覺得沒有味道，對周圍的人漠不關心；在家裏經常大發脾氣，小小的事情也會發很大脾氣。

重生

2000年，我們買了房子在西南區，我們也搬到那裏住。我同居女友，到處找教會。那時我也很少去，一個月才一次左右，全部時間都去開車，沒有時間做靈修生活，好像生活沒有意義。直到後來有一天，我決定同她到雪梨靈糧堂，就在敬拜讚美中，我的靈好像慢慢的活過來。而且我很喜歡聽牧師的講道，他很有恩膏，帶領未信的人信耶穌基督，我就決定下一個星期天也來守主日。我的靈一次又一次被火燃燒起來了，我也參加教會的各種活動和事工。

可是當2004年初的時候，我生病住進了醫院。就在當時雖然有牧師和弟兄姐妹爲我禱告，但是神好像沒有反應。我們就開始思考到底哪里出了問題，使得神沒有祝福和保護我們，是不是我們有什麼地方得罪了神？感謝神，使用這病讓我們知道，我和太太當時一直都是同居關係，沒有註冊結婚。因著神是聖潔的神，又是公義的神，神是有法則的。在未婚同居這件事上我們使神不喜悅。當認識到這一點后，我就同牧師在電話中爲自己認罪禱告，神赦免了我們的罪，我的病也很快就好了，並且我們也於2004年正式註冊結婚。

存款

一年多前，我和太太還有機會參加了澳洲家庭更新會所舉辦的恩愛夫婦營，這個營會對我和我太太的關係有了很大的改善。尤其在溝通的方面也改善很多。以前我們在這方面做得不夠好，不瞭解溝通的方法是需要有對方的回應的。因為溝通的方式不對，以前我們之間有很多的爭吵和誤會。另外就是我們在恩愛營里也學到了在感情的銀行里要多“存款”不要多“提款”的理念。“存款”的意思就是要多說讚美的話，“提款”的意思就是責罵，批評，說不好聽的話。聽到這些以後，我們就按照所教導的方法回去照著做，這些使我們在過去將近兩年多的時間里，夫婦的關係得到了很大的改善。

堅固

其實去參加這個婚姻家庭課程之前我心裡很勉強的，不太願意去。因為太太的堅持和鼓勵，我才下定決心去參加。但是沒想到這個課程會給我和我的家庭關係帶來這麼大的幫助和改變。未參加課程之前我和我太太之間的溝通是有一些問題出現了，那種感覺就好像是你在溝通的過程中彈出去一個球，但是沒有得到對方彈回來的球。也就是說發出的信息沒有回應，我們之間就失去了溝通的管道。當沒有辦法明白對方的心意的時候，我一般就會用自己的思維方式來做猜測，所以誤會發生也是常有的事。當我們學會了正確的溝通方法后，就知道要和對方有一個互相確認的過程，也就避免了誤會的發生。同時我們也開始在語言上少了責罵和批評，多了鼓勵和讚美，我們夫妻的感情因此有了一個很大的提升和得著。所以我也願意鼓勵所有已婚或未婚的朋友來傾聽一下專家的建議，並且瞭解到在婚姻家庭當中找到幸福的秘訣。多聽這些講座並且獲得專家的指導是很有必要的。當我們明白了這些方法，然後照著去練習，真的會不一樣。因為婚姻不是只有一個人的事情，是需要兩個人同行的。以前的我不太會顧及我太太的想法，只會按照自己的心意去說去行，她也不太會及時地把心意傳達回我這邊。經過這次課程，我們就發現很多誤會都避免了。而且也使我重新審視當初和我太太戀愛的心情，我的婚姻得到了堅固，和太太的感情得到了更多的昇華，神的話是沒有落空的，感謝主!

當我們的生命得到改變，在聖靈的光照和帶領之下，我們也開始在教會中學習帶領小組，從5人開始，一直到目前有12人左右，而且組員也委身於小組。感謝神!將更多羊賜給我們，讓我們在池裏面有忠心服侍我們的神。願榮耀歸給我們的主耶穌基督，直到永遠，阿們!

作者来自中国　现居雪梨

人體的奇妙數字

◎文/俞光

聖經說：“神就照著自己的形象造人……”(創世記1：27)。

整個人分靈(良心或是非之心、直覺、與神的交通)、魂(主要是由思想、情感、意志三個部分組成)與身體三大部分(帖撒羅尼迦前書5：23)。神所創造的人，是何等奇妙!

從每個人的身體來看，它是由皮、肉、骨、血和五臟六腑等所組成的，但全身的骨、腦、心、肺，以及其他種種，都是非常奇妙的問題；現將專家統計研究得出的有趣的生理數字分析如下：

男性腦重平均為1.45公斤。神經——腦的電線，其數目不下1000萬根，倘若我們將一個人所有的神經一根根連接起來，足有30萬公里長，人身上如同有一根很長很長的電線。在萬億個腦細胞中，可能有1000億個是活躍的神經細胞。每個神經細胞可以與其他細胞構成多至2萬個連接。有的專家研究指出，神經細胞作不同連接的可能數目也許比宇宙中的原子數還要多。

大腦中的神經細胞有100億左右。每一個神經細胞的直徑僅有十萬分之一釐米，體積僅有一千萬分之一立方釐米。

大腦皮層上大約有十億個溝、回。如果把這些溝、回鋪展開來，面積約有2000多平方釐米。

大腦的需血量很大，每分鐘流經腦的血液有700多毫升，占心臟輸出血量的1/6。人腦中的血管縱橫交錯。總長度達12萬米以上。

大腦能容納數量巨大的資訊，可達1000萬億畢特（資訊單位），相當於10億冊書的內容。

大腦每立方釐米可以儲存1萬億畢特的資訊。在一秒鐘之內，我們的腦中，有超過10萬種不同的化學反應在進行，這些化學反應使們產生思想、情緒及動作。

眼睛，被稱為靈魂之窗，眨一次1/24秒；每天留下各種不同的影像高達5萬種以上。一個正常人的眼睛，可以看到和分辨出700萬種深淺層次不同的顏色。

人眼很敏銳，在沒有月亮的黑夜，站到高處，可以看到80公里以外燃燒的火柴光。

人微笑的時候，牽動17根臉部肌肉，皺眉時牽動肌肉43根。

肺由很多很小的肺泡組成。肺泡為肺內最小的呼吸單位，略呈半球形，表面和空氣相互接觸。肺的吸收面積約為12萬平方釐米，如同一間小房子的占地面積那般大。成人的肺在胸腔擴張最大時，能容納4公斤半的空氣；肺的內表面積是皮膚表面積的50倍。

每一日，大約有14立方米的空氣，通過我們的氣管，由氣管加以清潔、潤溫和加熱。這股溫熱氣體，足可以充滿300多個大型氣球。

一個人的皮膚合計面積有1.8平方米，假定每平方釐米的面積上能承受1公斤的空氣壓力，則全身皮膚要經受18000公斤的重量，也就是我們男人或女人，身上負荷了九輛或十輛大汽車的重量而泰然自若。

人體的肝臟僅有1-1.5公斤重，外有肋骨保護，在腹部的右上角，肝臟被稱是人體的一個巨大的“化工廠”，擔負著五百種以上最繁重複雜的工作，維繫著生命。人體的新陳代謝絕大部分是生物化學變化，離不開催化劑，肝臟內有一千種以上稱為“酶”的蛋白質，構成各種高效的催化媒介，調控著化學反應的進行。

人身體上的皮膚最薄的有0.5毫米，最厚的約4～5毫米。一個成人的皮膚，展開後面積約2平方米。每平方米的皮膚有14000個毛孔，如果把這些毛孔逐一連接起來，可以做成一根60公尺長的小自來水管。一個體重67公斤的男子，其所有的脂肪，只能製成7塊肥皂。

每個人在其一生中，平均脫落的皮膚，其總重量，超過227公斤。

人體內的紅血球，其生存壽命大約為4個月。這期間，它在人體內所走的路程，約為1609公里。

人體中水的重量約占65%，蛋白質、礦物質等固體成分則占35%。人體24小時內釋放出來的熱量，可以燒沸30斤的冷水。

人體共有206塊骨頭，約占人體重量的1/10至2/10。

人的皮膚重量約占體重的1/20。手掌、腳跟皮厚約4毫米左右，而眼皮、耳朵等部位只有0.5毫米厚。

從以上奇妙的數字可以看出，人體是智慧的設計，絕不是出於偶然，是神創造的奇妙。

作者來自中國　現居雪梨



健康是人生的需要，如果沒有健康很難愉快地生活。所以要注意在生活的各個層面督促自己，愛護自己的身體，為改善健康狀況做出更多的努力。

個人健康計劃

個人健康計畫包括：提高健康知識，改變不良的生活習慣和生活方式，合理飲食和營養，重視改善情感和心理狀況，個人和社會環境狀況等。因此你就需要做以下一些工作：多學習些健康方面的知識；克服壞的生活習慣、多運動、改變不健康的行為和態度，建立健康的生活方式；注意合理飲食方面的需求：努力控制壓力，儘量減輕生活環境造成的壓力；不斷地促進健康，提高健康水準。

認真對待生活與健康的十個問題

1. **不要吸煙：**全世界每年至少有３０００萬人由於吸煙而死亡，即平均每1秒鐘就有1人死亡。吸煙有害健康是多方面的：如引起肺癌、膀胱癌、胰腺癌、食管癌、口腔癌和喉癌等；能導致心血管疾病；損害皮膚，導致面容蒼老；影響性功能和損害後代健康；加速老年癡呆症發生；吸煙尤其危害孕婦和胎兒。不要吸煙是有效防止疾病及早逝的方法。不要作第一次的嘗試，已吸煙者請儘早戒煙。

2. **不要酗酒：**少量飲酒（黃酒、葡萄酒、啤酒）有益於健康；但過度飲酒有害健康。當一次飲入約８０克的酒精含量時，人會發生急性酒精中毒。長期大量飲酒可發生慢性酒精中毒；可加重肝臟負擔，長期酗酒可引起脂肪肝、肝硬化；可引起食管炎、急慢性胃炎或急性胰腺炎；嗜酒易患消化道癌症（食管癌、胃癌和肝癌、胰腺癌等）；婦女喝酒易患乳腺癌；易引起冠心病和酒精性心臟病；還能損害性機能和胎兒發育；長期過量飲酒可造成肥胖症；酒後駕車是導致車禍的常見原因，酒後失態也可致跌倒外傷、鬥毆傷人等。所以絕對不要酗酒。

3. **合理飲食：**營養是指人體攝取、消化、吸收和利用食物的養料以維持生命活動的整個過程。各種食物的營養成分（即營養素）包括蛋白質、脂肪、碳水化合物（糖）、無機鹽（礦物質）、維生素、食物纖維和水。完善而良好的營養，能夠促進兒童生長發育，保障人體的正常生理活動，提高抵抗力和免疫力，起到預防疾病，增強體質，以及抗衰老的作用。

近些年來，與飲食營養有關的肥胖症、心腦血管疾病、腫瘤、糖尿病等的疾病明顯增加，因此合理營養顯得非常重要。合理營養是指全面平衡的營養，就是膳食中的食物種類齊全，數量充足，營養素之間的比例適當，與身體消耗的營養素保持相對的平衡。平衡膳食既能滿足身體對營養素的合理需要，防止發生營養缺乏症（營養不良等），又能防止因某些營養素攝入過多而導致的營養過利（肥胖症等）。澳洲人營養多數過剩，肥胖症僅次於美國等三國，位居第四位。肥胖症比一般人易患糖尿病、膽囊疾病、心臟病和高血壓。所以要控制攝入過多的熱量和飽和脂肪、含膽固醇高、少鹽（10克以下）、少糖的飲食習慣。多吃蔬菜、水果，比吃含高脂肪、高鹽的零食或垃圾食品，有營養多了。

4. **堅持運動：**生命在於運動。健康是人類的追求，而健康是從健身開始的。健身運動的好處很多：如改善心血管系統功能和呼吸系統功能；改善脂質代謝；促進新陳代謝，改善消化功能；增強肌肉、關節及骨骼功能；改善神經系統功能；增強內分泌和免疫功能。如果每天堅持３０分鐘適度的運動（走路，跑步，健身操，太極拳，等等），能使人獲益無窮。

5. **控制壓力：**任何人都會遇到壓力。有時是正面的，如升職；有時是負面的，如失學、失業、失戀、失去至愛。不論是哪種壓力，最重要的你怎樣去正確處理它。處理得當，將會減壓。即使在忙碌中，也要擠出些時間，幾分鐘或半小時，放慢節奏，放鬆一下，大有好處。要防止發脾氣、開快車、暴飲暴食、長期悶悶不樂或暴怒等。聖經教導說：“要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩。…”（帖撒羅尼迦前書５章１６-１８節）這是控制壓力的最佳方法。

6. **良好的人際關係：**人與家人、同事、朋友和其他人相處，應當相互誠心對待，避免仇恨、鬥氣、咒罵、苦毒、……。耶穌教導說：“……無論何事，你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人……。”（馬太福音７章１２節）你與人相處，要珍惜友誼，要多一點寬容，多一點慈愛、多一點理解，友誼會使你更充實、更健康、更滿足。

7. **重視心理和心靈健康：**心理健康，具有強大的保健作用。一個人如能心情舒暢，與人為善，心胸寬廣，熱愛生活，笑口常開，心理放鬆，生理就平衡。一個人心理平衡，生理就平衡，具有預防疾病的強大作用，即使得了病也會好得快。心靈健康的人，指信仰真神，正如耶穌把愛帶給人類，接納信靠的人，使得到永恆的生命。現代人的生活水準在不斷地提高，常大談養生之道，是因發現冥冥之中有一套養生的保健原理。我認為最重要的莫過於心靈健康。

有研究表明：有信仰（尤其是有基督信仰）的人，都有較積極的人生觀，與一般人相比，對疾病的擔憂較少。有堅定信仰的人，能夠較容易地克服悲痛、戰勝疾病、消除困境。《聖經》上記載：“我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。”（約翰三書２節）平時要堅持“預防為主”；生病時，當儘快求醫，充足休息，儘快康復，重獲健康。

作者來自中國　現居雪梨



生活與健康的7個問題

◎文/吕敢



平安與喜樂何處尋?

◎文/啟之

近些年來，世界不少地區發生雪災、地震、水災、風災、爆炸、饑荒、瘟疫、海嘯、礦難……，接二連三的人禍和天災。08年又遭遇了百年一遇的金融危機。多少人在破產中崩潰，多少人在崩潰中自絕，失業的人很多，失意的人更多。金融危機還未消除，又暴發甲型H1N1流感，從09年4月在墨西哥蔓延以來,全球已至少超過5000例甲型H1N1流感患者死亡病例。今年1月以來，海地大地震至少已有11萬人在這次地震中遇難，這是一個病態的世界。充滿痛苦和不幸，沒有真正的平安與喜樂。

著名文學家托爾斯泰說過三句話：人生最大的財富是生命，人生最大的享受是喜樂，人生最大的福氣是平安。

我聽到有一位醫生，他每天從早到晚忙著賺錢，早上在某地診所開業，下午則趕到另一地的診所，晚上又到政府醫院工作。他既不是慈善為懷，又不是對行醫有特別興趣，只是為了金錢而已! 他明知這樣的生活實無平安與幸福可言，卻又無法擺脫金錢慾的捆綁。他在銀行裏的存款日益增加，他的生命卻是日益減少。到他存款增到一千萬時，他的生命卻減少到"零"—這時他不得不兩手空空離世而去。他實在是一輩子作金錢的奴隸，最後喪失了寶貴的生命。

某地掛在十字路口的橫幅說出人的心聲："金貴銀貴生命最貴，千好萬好平安與喜樂最好"。可是這個世界有真正的平安與喜樂嗎?

還記得，三個正值花齡的女孩，走在大街上准備去買東西，莫名其妙地被暴徒砍死了。一個丈夫牽著妻子的手，妻子正身懷六甲，兩人正憧憬著明天的生活，卻被橫衝直撞的醉駕，碾死于路旁，連肚中的胎兒都被甩了出來。一位剛畢業的大學生，正准備開始他美好的前途，正和女朋友籌劃著燦爛的明天，走在斑馬線，卻被70公里速度的汽車撞倒，當場慘死。這是怎樣的人間?人們不禁要問：平安與喜樂何處可尋?

1918年，梁漱溟的父親梁濟60大壽前幾天，問梁漱溟："這個世界會好嗎?"梁漱溟回答："也許會好吧。"梁父沈吟："會好…就好。"幾天之後，梁父自殺于靜業湖。時隔90年，美國學者艾愷采訪梁漱溟實錄出版，書名正是用的這一句----這個世界會好嗎?

這個世界會好嗎?

人生難免會遇到憂患、孤苦或失望，並非金錢、美食、娛樂所能解決。 當我們遭遇著無數的災難和艱難，當我們經歷著各樣的脆弱和打擊，當我們看見自身的軟弱與有限時，我們也難免感慨著梁父的感慨，"這個世界會好嗎?"

這樣的疑問，不止梁父一人。從蘇格拉底到羅素，從奧古斯丁到沙特，從屈原到杜甫，從梁啓超到孫中山……，綿延幾千年。直到今天，我們還在問同樣一個問題，或許再過一百年，一千年我們仍然會問下去。這樣的疑問糾纏了幾千年，沒有答案，再糾纏幾千年也不見得有答案。

除非有神的啓示，我們怎能有答案!

基督耶穌降生，不但開啓了一個嶄新的紀元，也啓示了一個恩惠的福音。

"在至高之處榮耀歸於神，在地上平安歸於他所喜悅的人。"(路加福音2：14) 平安，不是世界擁有的東西，它是賜平安的神所給的禮物和恩典。誰能擁有這樣屬天的平安呢? "他所喜悅的人"。可是，誰又是他所喜悅的人呢? 誰有資格能被稱爲他所喜悅的人呢?

"人非有信，就不能得神的喜悅。"(來11：6) 原來信的人就是神所喜悅的人。上帝對他說，"我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。"(約14：27) 耶穌慈聲說："凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。"(馬太福音11：28)耶穌是真神，只要你誠心實意來信服祂，必會使你大得平安與喜樂。

總之，真正信仰耶穌的人，盡管也會遇到災難與苦難，但心靈中卻有耶穌所賜的平安與喜樂，因爲耶穌所賜的有平安如江河，有喜樂如海洋，綿延不斷，生生不息。

作者來自中國現居悉尼

金時物理治療針灸康復中心
黃維綱 Tai Huynh 物理治療師
Bach Appl. Sci. Physio. (S.A.), M.A.P.A
星期一、三、五 上午十時至下午二時
星期二、四 下午二時至六時
電話(02) 9787 1233 / 0403 082 158
Shop 14/15-21 Ninth Avenue, Campsie 2194

什麼可以吃掉你的產業呢?"可怕的白蟻"
不用怕，Alan Yau可以幫你解決問題。
All Safe Pest Management P/L
永安殺蟲公司(PC REf 1603) Pennant Hills
Professional,Safe & Effective Pest Control;
Service for termites, cockroaches, ants,
spiders, rodents, fleas, possum, bees & wasps.
2A Hampden Road Pennant Hills NSW 2120
Mobile: 0412 591 414 Tel:(02)9980 6629

基督教百思道華人公理會
Padstow Chinese Congregational Church
14 Enterprise Ave., Padstow, NSW 2211

粵國雙語崇拜	星期日上午 9:00
成青主日學(國、英語)	星期日上午 10:00
主餐禮拜	星期日上午 11.00
英語崇拜/國語崇拜	星期日上午 11:30
兒童主日學(英語)	與國英崇拜時間同時進行
午餐團契	星期日下午 1.00
詩歌練唱	星期日下午 1.30
教會祈禱會	逢星期五晚上 8:00
青年團契(國、英語)	週六晚上 7:00(一、三週)

歡迎參加小組聚會，有關時間及地點等詳情，請洽詢：
國語堂牧者：邱國煌牧師 手機：0433921087
英語堂牧者：Pastor Alan Best 手機：0414887198
查詢電話：謝麥靜嫻姊妹 02—97852377；0433025973
網址：http://www.padstowchinesecong.org/

在主裡孝敬父母

◎文/彭勝強

中國自從漢武帝罷黜百家、獨尊儒術以來，儒家就成為支配中國二千多年的正統思想。儒家思想最重視的是孝道，孔子認為孝是天經地義的事，他在《孝經》中說：「夫孝，天之經也，地之義也。」又說：「人之行，莫大於孝。」所以俗語有「百行孝為先」之說。

不過孝親還須孝得其法，難道雙親叫你去殺人放火，你也去做嗎？筆者在墨爾本常青大學文化班和學員們討論中國傳統的所謂「二十四孝」時，發現其中竟然也有愚不可及的孝行。例如「郭巨埋兒」的郭巨，他把父親的遺產分給了兩個弟弟，自己倆夫婦卻和母親寄居於客舍，替人傭工餬口。不久添了個孩子，家中的糧食便分薄了。身為祖母的又愛把好的食物留給孫兒，自己吃得很少。郭巨怕他的母親會因此而餓死，就對妻子說：「孩子可以再生，但母親只有一個。」他居然忍心要把孩子活埋，以減少人口。但當他掘開地面時，卻發現地下藏有一釜黃金，結果他得到了足夠的生活費，就不必埋兒了。但假如沒有這釜黃金，郭巨的孩子豈不是白白的斷送了小生命嗎？



你可能會說：「那釜黃金是天賜的，只是古代勸人盡孝的孝感動天神話吧了。」但在中國也不乏愚孝的真人真事，例如宋代大詩人陸遊，娶了才貌出眾的表妹唐琬為妻。婚後兩人如膠如漆，非常恩愛。誰料好景不常，唐琬不知如何觸怒了家姑，陸游母親就強迫兒子休妻。陸遊是個孝子，以母命難違，只好從命。兩人分手後，唐琬也改嫁了別人。九年後，二人在沈園相遇，唐琬設宴款待陸游，但唐琬越殷勤，陸遊越傷感，在壁上題了一首千古傳誦的「釵頭鳳」詞：

「红酥手，黄縢酒，满城春色宫墙柳。东风恶，欢情薄，一怀愁绪，几年离索。错错错。

春如旧，人空瘦，泪痕红浥鲛绡透。桃花落，闲池阁，山盟虽在，锦书难托。莫莫莫。」

過了不久，唐琬就鬱鬱而終，這就是愚孝所做成的悲劇。

直到現代，也同樣有此類愚孝行為發生。據報，2007年11月中，泰國空軍部接獲報告稱：一名直升機駕駛員突然駕駛一架搜索救援直升機，飛到北碧府西部地區的一片稻田中，停留了長達一小時，去採摘鮮菇回家奉母。軍部於是立即對兩名機師和五名機員展開調查，結果如何，報導沒有交代，但相信直升機駕駛員這種假公濟私的勾當，必會遭受應得的懲罰，而不會因為他對母親的愚孝而獲得赦免吧。

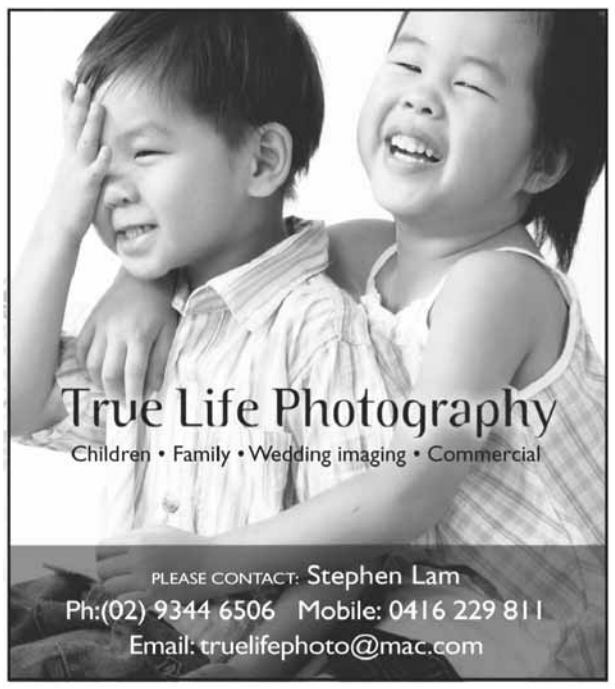
基督教也很注重孝道。如所週知，《聖經》有十誡，頭四誡是對上帝的，其餘六誡是對人的。在對人的六誡中，頭一誡就是孝敬父母。耶穌曾提醒一個官員，要他遵守誡命，說：「誡命你是曉得的：不可姦淫；不可殺人；不可偷盜；不可作假見證；當孝敬父母。」（路18:20）使徒保羅也說：「你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。」（弗6:1-2）「在主裡聽從父母」就是要遵循主耶穌的教導，合情合理地去孝敬父母，而不是自作主張，魯莽行事，如郭巨的殘忍殺子、陸遊的懦弱休妻、和泰國直升機駕駛員的妄顧軍紀等愚孝行為！

你又可能會問：「中國儒家講孝，基督教也講孝，二者有沒有分別呢？」表面看來似乎無甚分別，但想深一層，我認為還是有分別的。最大的分別在於儒家叫人盡孝的目的在於榮耀人，因為孔子說：「立身行道，揚名於後世，以顯父母，孝之終也。」揚名聲，顯父母，就是榮耀父母。但是基督徒希望人在主裡孝敬父母，為的不是榮耀人，而是要榮神益人，即是要榮耀神，同時也使人得益。因此在主裡孝敬父母，是使父母得益，也使神得榮耀，因為上帝會使孝敬父母的人得福、長壽，使人看見上帝的大能，使上帝得到榮耀。

但願世人都在主裡孝敬父母，榮神益人！

作者來自香港　現居墨爾本

鋼琴調音
42年經驗臺灣調音師，美國鋼琴技師協會會員，調音，修理，代客選琴
Jesse 周 Mobile: 0419 386 868 Tel: 9488 8618



順福駕駛（悉尼地區）
'教人開車行順路，領人蒙福得真道'。誠信專業RTA華人教練，二十年駕駛經驗，耐心實鐘，主內、學生及大陸人仕特惠。國、英語教授。0450 396 269, (02)98691681,email: VZ8858@yahoo.com.au

刊登廣告事項 每月10日截稿
生活
請與陳偉雄（Colman Chan）聯絡
電話: (02)9181 2222
0419 816 666
傳真: (02)9181 2223
電郵: Colman@lifemonthly.org

單位尺寸	每期費用
1個單位 8×3cm	$60.50
2個單位 8×6cm	$121.00
3個單位 8×9cm	$181.50

本月刊由澳洲稅局特許免除GST

WITH COMPLIMENTS of A.LOCK&ASSOCIATES

聖經的真實可信

◎文/天民



幾千年以來，聖經是最偉大和最影響人的書，其中包含著最美麗的文學和最完美的道德標準，更是一本基督救恩與生命之書；如果一個人本著嚴肅認真的態度查考聖經的證據，他會發現聖經的作者們傳達的資訊是完全公義和正確的。

聖經中預言的應驗

全部聖經約四分之一預言。聖經預測的預言737個，有590件已應驗，其餘的正在應驗之中。舊約中有關於耶穌基督的三百多個預言，在新約時代，都精確地應驗了，而且大部分都是在先知、作者去世很多年後應驗的。例如，大約西元前538年，但以理預言到基督將要來做救贖主，時間是在波斯皇帝讓猶太人重建耶路撒冷483年後，並且耶路撒冷將會被毀滅。這個預言準確地在但以理去世後幾百年發生了。(但以理書9:24-27)。聖經預言的種類之多、時間跨度之大、準確性之高，是遠超過人的智慧的。聖經中的預言，若有一處錯誤，都能成為人的把柄，被攻擊為不是神默示的。可是，至今為止，還沒有人找出這樣的錯誤——因為上帝不會出錯。還有大量的有關各個民族，城市和歷史的進程的預言都實現了。超過300個有關基督的預言無一差錯地應驗在耶穌一人身上。預言還包括了基督教的傳播，假宗教，還有很多其他方面。

聖經歷史的精確性

聖經歷史的精確性遠遠超過古埃及，古亞述及早期其他民族的文字記錄。上個世紀考古學家們證實了無數的聖經記錄。最有權威的猶太考古學家Nelson Glueck博士說：“考古學的發現沒有和任何聖經記載衝突。考古學的發現只是更加清晰地，詳細地證實了聖經的精確性。現代的考古學家卻不斷地發現那些在聖經裏所記載的人物、地點和文化的遺跡，聖經中所留下的記錄遠比那些學者的推測更加可靠。如今去博物館或聖地參觀的遊客們，總是會對實際的地理情況和聖經中的歷史背景留下深刻的印象。

科學的準確性

雖然聖經並不是一本關於科學的書，但早在科學們發現並實驗證明這些現代科學的基礎很多年之前，聖經就已經有了這些科學的記錄。例如：

地球是圓的:神坐在大地的圓穹之上(以賽亞書40:22)。水迴圈:江河向海裏流，海卻不滿溢；江河之水歸回本源，迴圈流轉(傳道書1:7)。空氣迴圈學:風向南刮，又往北轉，迴圈周行，旋轉不息(傳道書1:6)。

巨大數量的星系:像天上的萬象不能數算(耶利米書33:22)。血液在生命過程中的最重要性:因為動物的生命是在血裏(利未記17:11)。

“銀子有礦，煉金有方”(約伯記28：1)。煉金需要用烈火。時在今天，這仍是準確的提煉方法。

世上唯一獨特的書

聖經含有66卷書，由成書至少跨越1500年，由30多位不同時代的作者寫成。他們所處的時代不同，職業、身份也不同。有的是政治、軍事領袖，有的是君王、宰相，有的是猶太律法家，有的是醫生，還有漁夫、牧羊人和稅吏。有的寫於戰爭危難之中，有的寫於太平盛世之時；有的完成於皇宮內，有的則在牢獄或流放的島上……當人們把這六十六卷書匯在一處時，這些跨越幾十代人寫成的作品，卻呈現出前後呼應、和諧一致，穿過千年的時光，操控著每位作者手中的筆，使這些作品，超越了作者身為“人”的有限性，成為宏篇巨著聖經中渾然天成的一部分。因為新、舊約書的寫作、收集過程均涉及到人的方面，但實際上，聖經的內容是神默示的，神藉聖經啟示自己。新、舊約各卷書的作者在神的靈的指引下，以各自的特色和風格、卻是不折不扣地寫出了神的話。所以這六十六卷書寫成時就是正典了，而且神的子民、各地的會眾早已公認這些著作是神的默示。人的訂定，只是一個公開的“正式追認”。

每個作者寫作的時代不同，他們也沒有想到他們所傳講的資訊最後會被歸納為一本書，每卷書在整本聖經中順序和作用都是完美地恰當。任何一位認真研讀聖經的人都被貫穿與聖經的結構與數學模式驚訝，它的複雜性與對稱性是不能用巧合於碰巧來解釋的。

聖經從第一卷書《創世紀》到最後一卷書《啟示錄》，慣穿著一個一致的主題：上帝藉著他的兒子耶穌基督創造和救贖人類的偉大工作。

聖經獨一無二的效果

聖經針對個人和民族歷史有獨一無二的效果。聖經總是各個年代最暢銷的書，是人們心靈最喜愛的書，它廣泛地被各個種族，民族或部落的人喜愛。無論富人或窮人，學者或文盲，國王或普通人。所有不同背景的人都發現聖經對他們人生的價值。沒有任何書可以如此地吸引人，如此地長久影響人。

聖經的真實性也可以由很多相信聖經的人所親身經歷的見證來證明。很多古代或現代人，都從他們個人的經歷中發現聖經的應許是真實可信的。聖經的勸告是有力的，聖經的命令和警戒是智慧的，聖經的救恩滿足人目前和永恆的需要。

願在這個虎年開始之際，讓我們都能領受到上帝給我們的最好禮物---聖經，好讓我們的生活都充滿了上帝的愛和祝福。

作者來自中國　現居雪梨

澳洲基督福音堂
Christ Evangelical Center of Australia
Website: www.christ.org.au E-mail:ceca@christ.org.au
Office: 02 9804 1566 主任牧師：李盛強牧師
Mobile: 0433 570 333 行政助理：張亞麗姊妹
CECA

EASTWOOD	172-176 Rowe St (Masonic Hall)		
粵語崇拜	Sunday	9:30am	李趙妙芬傳道
國語崇拜	Sunday	11:30am	何敬瑋傳道
English Service	Sunday	9:30am	Rev Dr Elim Hiu
English Youth	Friday	7:00pm	Pastor William Tjoa
MARSFIELD	120 Herring Road (Morling College)		
粵語崇拜	Sunday	11:45am	賴頌恆傳道
CARLINGFORD	Felton Road (James Ruse High School)		
國語崇拜	Sunday	9:00am	馮志成傳道
兒童聖經樂園	Sunday	9:00am	Keith Coleman

莫迪基督福音堂
Christ Evangelical Church of Australia, Mortdale
Office: (02) 9586 3517 Mobile: 0424 098 805
Website: www.christ.org.au
E-mail: mortdale@christ.org.au
CECA

MORTDALE 18 Morts Road	粵語崇拜(正堂)	Sunday 11:15am
	英語崇拜(副堂)	Sunday 11:15am
HURSTVILLE 32 The Ave	國語崇拜	Sunday 9:30am

主任牧師：雷樂祖牧師 0424 098 805
幹事： 譚綺雯姊妹 0424 260 886
英語牧者：Pastor Ernest Chiang 0410 727 949

香港基督福音堂
HKCEC Hong Kong Christ Evangelical Church
聚會地點：香港沙田小瀝源源順圍邨會廳場七樓二堂(香港短宣中心)
粵語崇拜 Sunday 11:00AM
每週設有小組活動，歡迎參加
牧職神學院院長暨顧問牧師：
李盛林牧師 (852) 2650 7181
主要服侍由海外回港的留學生

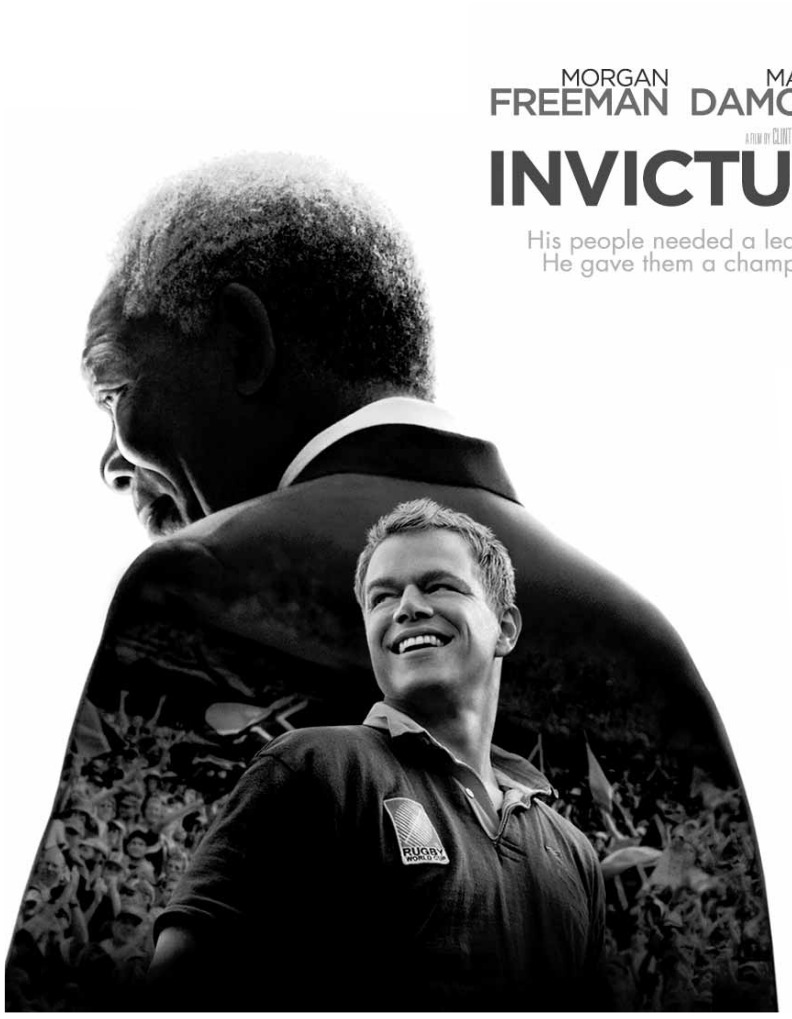
SANDSTONE REALTY
PROFESSIONAL & HONEST
www.ozsrealty.com Email: info@ozsrealty.com
物業管理 樓宇買賣
協助弟兄姊妹、學生及置業人士
尋找信心的居所
專業誠懇，為您貼心服務
Unit 6, 172-176 Rowe Street, Eastwood, NSW 2122
Tel: (02) 98041577

新利班基督福音堂
Christ Evangelical Center of Australia, Sunnybank
P.O. Box 923, Sunnybank QLD 4109 Email: Sunnybank@christ.org.au
主任牧師：李盛強牧師 Mobile: 0425 262 605 (3G)
幹 事：伍姊妹(Red) Mobile: 0433 982 288 (3G)
CECA
主日崇拜(國/粵) Sunday 10:00AM
每週設有小組活動，歡迎參加
聚會地點：MacGregor State High School (Block P) 29 Blackwattle Street, Macgregor QLD 4109

招募學生
Classes
幼兒班 Kindergarten
小學一至五年級 Level 1 - Level 5
粵語會話班 Cantonese Adult
成人班 Adult(English Speakers)
學費：$200 / 半年 (19週)
開學日：1月30日(六) 下午2時半-4時半
報名查詢
Jenny Zhang 0431 277 488
Office 02 9804 1566
光華中文學校
CECA Chinese School
Address: Eastwood Heights Public School, Lincoln Street, Eastwood 2122

恕才是最大的武器
曼德拉的不敗雄心

◎文・譚以諾



一九九五年，南非總統曼德拉（摩根費曼飾）上任不久，國內就舉行第三屆欖球世界盃。南非欖球隊曾是世界頂尖的球隊，但在國際杯葛下，這球隊沒能參與前兩屆世界盃。球隊水準下滑，因而國內也不對這次比賽寄予甚麼厚望。但曼德拉看準這個機會，期望以欖球運動使這個破除了種族隔離的國家更團結。

只是，欖球向來都是白人們的玩意。曼德拉剛上場不久，體育部就決定要改掉南非跳羚隊的名字、球隊的顏色和標誌，因為黑人普遍認為這通通是代表著種族隔離的年代，代表著他們被壓制的年代。電影中，當曼德拉得悉體育部決定撤換那些標記時，就立刻趕到現場。在途上，祕書極力勸阻他，說這樣做太專斷，說會引起內閣和黨內反對，說是拿自己的政治資本冒險，說會使人民反感。但曼德拉的回應卻點出了當政治領袖的條件：他說在這點上公眾是錯誤的，所以作為民選的領袖，他需要向群眾指明這點，「若由於恐懼而固步自封，那我也沒有資格當這個領袖了。」

作為一政治領袖，他選擇了冒險，到體育部投票的會場去遊說。當其他人都認為一隊欖球隊與國家和政治沒有關係時，他卻比人看遠一點，在這隊球隊上押上注碼，認為球隊能連繫整個國家，改變白人與黑人之間的歧視與偏見。

於是，他決定接見球隊的隊長斯華皮雅納（麥迪文飾）。皮雅納代表了南非種族隔政策後的白人新一代。在這個百廢待興的年頭，在這個看來是躊躇滿志的年代，他不論在工作和球隊上，都顯得力不從心。或許未來對於他太過不明朗，使他不能全身投入生活。曼德拉卻賦予迷茫的一代一個使命：奪取世界盃冠軍。曼德拉深知建立南非這國家不能單靠黑人。若他當總統後，國家反過來是黑人排拒白人，那麼他就沒有貫徹他所說所提倡的了。於是，奪取世界盃冠軍並不單純是一項體育殊榮，而是結連黑白人的機會；在這個國家，不同種族膚色的人都應該是平等的，都應該是一分子。

所以，當曼德拉最後穿著被視為代表種族隔離的球衣時，他的理想就在他的身上實現，以致皮雅納也驚訝地問，為甚麼他被監禁三十年，釋放後卻可以立刻寬恕曾監禁他的人呢？曼德拉在電影開始便說：「請學會寬恕，寬恕能令我們的靈魂釋放，不再畏懼。這才是我們最大的武器。」他呼籲他的下屬嘗試與白人和解，以建立多種族的彩虹之國。

以這電影對照後九一一的美國，就十分有意思了。後九一一，美國人民渴望改革，選了奧巴馬作為新的總統，標誌著一個新時代來臨。奧巴馬接受了諾貝爾和平獎，卻在中東地帶的軍事行動中猶豫不決。電影中黑人總統曼德拉的政治勇氣和理想彷彿處處與同時黑人的奧巴馬對應。曼德拉的彩虹之國只是第一步，而電影彷彿在詢問，他們新任的總統是否有同樣的魄力，去建立一個多種族的彩虹世界？是否有勇氣，去甘冒民意的大不韙，以理由去說服群眾？寬恕是最強的武器，和解是釋放恐懼之途。

若在前全球化年代，排斥異己只是個國內的問題，那麼，在全球化的年代，排斥異己就成為國與國間、民族與民族間的全球問題。神學家米洛斯拉夫沃弗（Miroslav Volf）早就以寬恕為基礎建立他的《擁抱神學》(Exclusion and Embrace: A Theological Exploration of Identity, Otherness, and Reconciliation)，或者這書可以成為這電影的註腳，為基督徒在神學上提供使世界和解和寬恕之途。

作者現居香港

原文刊登于《時代論壇》1169期，已蒙授權轉載
www.christiantimes.org.hk

“中西醫，請你知”
醫療講座新聞發佈會有感

◎文/嚴惠來

2月19日，我有幸參加雪梨市華人服務社等機構舉辦的“中西醫，請你知”醫療講座新聞發佈會，獲益匪淺。華人服務社一向致力為華人社區提供重要的社區服務，例如托兒，護老，殘障，新移民定居服務等，並向華人社區提供健康資訊，鼓勵社區人士過健康的生活方式。在華人社區，一個大家非常關心的健康問題就是有關中草藥的質素，以及如何將中西療法結合，以得到最佳的治病效果。

眾所周知，中醫已經有兩千多年的歷史，早在春秋戰國時期的《黃帝內經》中就有關“瘤”的記載。中醫防病治病的方法多樣化，有調神(心理)，吐納(氣功)，內服，外敷，針灸，推拿，刮痧，食療等等，都可單獨或與西醫的各種療法適當結合運用。中醫在澳洲已經有百多年的歷史了，最近30年，澳洲中醫也獲得了很大的進展，尋求中醫治療的西方人士也越來越多。因此，澳洲聯邦政府已決定在2012年7月1日實行全澳洲中醫針灸師註冊。這一舉措將對維護人們的醫療安全和發展澳洲的中醫都有極大的好處。澳洲將藥品分為處方藥(Prescription Medicines)、非處方藥和輔助藥物(Complementary medicine)三種。1989年，澳聯邦政府通過了《藥物管理法》，並於1991年2月實施。鑒於中草藥在醫療實踐中廣泛應用，該法將中草藥列入輔助藥類管理，與維生素、礦物元素、植物、荷爾蒙等同列。澳大利亞因此成為全球第一個承認中藥為藥物的西方國家。希望中醫藥在澳洲更上一層樓!

在雪梨西區史卓非市政府(Strathfield Council)支持下，由澳華醫學會及澳洲全國中醫藥協會舉辦醫學講座：“中西醫，請你知”專業人員為大家講解：中藥品質管理，中醫對癌症的診斷及治療，癌症治療之綜合醫學等內容。日期：3月13日星期六，時間：上午9時45分至下午3時。地點：Strathfield Town Hall，65 Homebush Road Strathfield ，穿梭小巴于上午九時開始，來回於大三元酒樓及市禮堂之間，免費接載參加者。小巴將貼上此醫療講座的海報，以便識別。

我多年從事健康教育及研究工作，並有興趣採用中西醫結合方法防治常見病，編寫過“中草藥治療常見病”、“穴位注射療法”，在實踐中頗有效果。相信此次的中西醫結合防病健身的系列講座，能夠幫助大家領悟一些傳統醫學知識的精髓。

作者來自中國　現居雪梨
詳情請查詢華人服務社
電話：(02) 9789 4587
電郵：cass@cass.org

AUSECOM electronics 澳視通電子
17年專業批發、安裝各類防盜警報，數碼監控，錄像錄音，可視對講，大樓自動化及各類IT產品等，物優價廉。
地址：Level 4,Suite 78,89-97 Jones St Ultimo NSW 2007
電話：(02) 9212 1888 網址：www.ausecom.com.au

典雅油漆
追求卓越 色彩設計 質量保證
免費報價 合理收費
歡迎預約 ：主內老朱 0412 956 409

GRACE MECHANIC P/L修車廠
William Ting
5/27 Hope Street
Ermington NSW 2115
tel/fax: (02) 9804 6455
Mobile: 0425 273 698 (3)
0421 086 111 (Optus)
MTA認可
各款車保養修理
驗車Pink Slip
LPG驗車安裝修理

请沿虚线剪下或复印

讀者回應

□ 我願意支持生活月刊：$_____
□ 請寄來生活月刊：(12期成本連郵費$40 海外$60) $_____
□ 我考慮贊助或登廣告，請與我聯絡。
□ 我希望更明白聖經真理，請寄贈有關信仰小冊子。
□ 我願意參與《生活月刊》作義工，請與我聯絡。

本人聯絡資料
姓名_____ 電話_____ 傳真_____
地址 _____ 電子郵箱 _____

付款方式
□ 1.信用卡PAYPAL付款（詳情請與月刊聯絡）
□ 2.支票付款：支票開頭請寫 Christian Life Mission Ltd.
□ 3.銀行付款：請存入 ANZ BANK BSB：012071 A/C No.: 3471 33494。月刊地址：3 Lyons Road, Drummoyne, NSW 2047 AUSTRALIA 電郵：admin@lifemonthly.org 電話：(02) 9181 2222

因銀行兌換外幣支票及信用卡手續費高，海外訂閱友人請以PAYPAL付款或購買澳幣匯票

GLORY
BOOKSTORE
榮耀書局

三月產品 特別推薦

國語敬拜讚美詩歌卡拉OK

集合經典聖詩，天韻，迦南詩歌，讚美之泉中的著名詩歌


夢想成真
$14.95 (VCD)


除你以外
$14.95 (VCD)


主你最知道
$14.95 (VCD)


最美的祝福
$14.95 (VCD)


新編讚美詩
$14.95 (VCD)


你愛有多深
$14.95 (VCD)


為何你的心
$14.95 (VCD)



向耶和華唱新歌
$14.95 (VCD)


與我同行
$14.95 (VCD)


造物主的偉大
$14.95 (VCD)



滿懷感恩
$14.95 (VCD)



不變的愛
$14.95 (VCD)

西北区：UnitB / 61 Talavera Rd.
Macquarie Park NSW 2113
Tel: (02) 8065 0915 / 0425 323 282
sales@glorybookstore.com.au

南区：Shop1, 38 The Avenue
Hurstville NSW 2220
Tel: (02) 9585 2474 / (02) 8014 6365
www.glorybookstore.com.au

InvoCare
Innovation Vocation Care
www.ucwfunerals.com.au



世界中華 殯儀服務
Universal Chung Wah Funeral Directors

免費專線1800 88 88 32 · 24小時服務

專營 中國 亞洲 傳統善終服務

- 服務社區三十多年經驗，國際水準
- 提供粵、國、越、英語等多種語言服務
- 各種宗教、文化需求一應俱全
- 設備齊全，妥善服務，最佳價錢
- 讓您處理善終事宜，無後顧之憂
- 雪梨多個地區皆設有辦事處
- 提供一站式全方位服務
- 全澳洲最大殯儀服務、墳場及陵園集團






17 Railway Pde FAIRFIELD
388 Forest Road HURSTVILLE
222 Sydney Street CHATSWOOD
1496 Pacific Hwy WARRAWEE
101 South Street GRANVILLE

關懷生命，尊重生命，精心營造出實現人們對生命之愛的尊重及珍惜。

Chancellor & Rados
雷鐸志大律師樓
RMA No. 9473750 Rados

您辦理移民的可靠選擇

滿足來自成功！
成功案例

- TRA技術評估二天通過
- 457簽証申請二天獲批准
- 新成立小規模公司457公司擔保獲得批准
- 新南威爾士州政府擔保商業永居三天獲得批准
- 商業移民163簽証申請四個月獲得批准
- 同一公司五人申請商業移民全部獲得批准
- 長年非法居民變合法並換簽証
- 僱主提名（無需IELTS）
- 推翻移民局拒簽決定

經驗出於實踐！十幾年移民專業辦理

- 各州州政府擔保商業移民（新南威爾士州州長擔保和州政府擔保）
- 商業移民（一步和兩步永居）
- 商業永居（永居居民，一步到位）
- 457轉永居，技術移民，僱主提名，工作簽証，學生簽証，結婚定居
- 家庭團聚，父母移民，取消簽証，MRT、RRT、AAT上訴、聯邦法庭上訴

驚喜 持163簽證住南澳、塔省和北領地的移民，我們可辦理您及家人到紐省和維省。

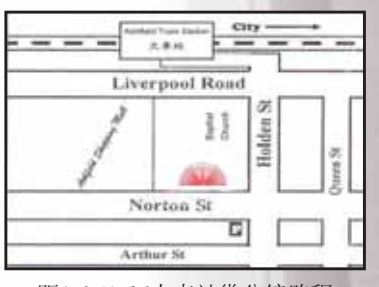
由信譽卓著、誠實可靠、辦案經驗極為豐富的澳洲移民律師Ivan Rados和他帶領下的精幹團隊為您服務，我們對客戶的承諾是：

我們知道我們能做甚麼，我們只承諾我們能做的！

Tel: (02) 9281 7988 Fax: (02) 9281 3788 Email: info@crlaw.com.au

AMBASSADORS GOSPEL READING ROOM
國際使者福音閱覽室

復活節優惠月，部份貨品低至三折
三月二日至四月十日



距Ashfield火車站幾分鐘路程
(即Ashfield浸信會底層)

聖經，書籍，CD, VCD, DVD 影音及禮品（部份以低成本出售，售完為止）



*我們為教會提供福音教材，查經資料，屬靈書籍及福音禮品等。
*教會(同工)可取書籍，作其展銷。

開放時間:週二至週六10AM-6PM
電話:(02)9799 0340傳真:(02)9797 0656
地址:Cnr Holden & Norton Sts, Ashfield NSW2131
Email: orderagrr@yahoo.com.au
Website:www.ammgrr.info/agrr.html